

Slalomářka Martina Dubovská jde na start

Pětadvacetiletá Martina se narodila v Třinci, záhy se ale celá rodina přestěhovala na Slovensko do Liptovského Mikuláše. Otec je lyžařský trenér a matka učitelka tělocviku na základní škole, takže bylo jasné, že se dcera bude věnovat nějakému sportu. Od malička byla velmi aktivní, dělala sportovní gymnastiku, atletiku, plavání, lyžování, ale jenom gymnastika a lyžování ji skutečně bavily. Sportovní nadání zdědila i její starší sestra, která se věnovala moderní gymnastice.

Když byly Martině dva roky, začala lyžovat na malém svahu za sídlištěm, s tátou chodila na lyžích i do obchodu. Velmi úspěšně závodila již v předškolním věku. Jako malá toužila po olympijské medaili a dnes má ke splnění tohoto snu blíže. Byla totiž nominována na zimní olympiádu v jihokorejském Pchjongčchangu, která právě probíhá. I když je Martina Slovenka, reprezentuje české alpské lyžování. Ve světovém poháru startuje od roku 2011, jejím nejlepším výsledkem je 18. místo ve slalomu v rakouském Semmeringu v prosinci 2016 a 19. místo v SP ve Squaw Valley v březnu 2017. Zúčastnila se také ZOH v Soči 2014, kde se ve slalomu umístila na 22. místě. Na světové univerziádě v Almaty v roce 2017 zvítězila společně s Terezou Kmochovou, Danielem Paulusem a Adamem Zikou v paralelním závodě družstev v obřím slalomu. Jako jednotlivce obsadila v obřím slalomu šesté místo. V družstvech se na mistrovství světa v Schladmingu v roce 2013 podílela na 5. místě a je mistryní ČR ve slalomu z roku 2017.

■ **K lyžování vás přivedl otec, který je zároveň vaším trenérem. Je známo, že jako malou vás bral do Rakouska na lyže a občas vás ztrácel na ledovci. Je to tak?**

Sjíždíme velikánskou sjezdovku, kde je spousta lyžařů, velký vlek, sedačky. I když je mi teprve osm let, snažím se s tátou držet krok. Jenže se mi to pokaždé nedaří. Začíná padat mlha a já v té mlze ztrácím orientaci. Zoufale hledám tátu. Je mrazivo a špatná viditelnost. Hlavou mi prolétne myšlenka, že se v té mlze určitě nenajdu. Jsem zmrzlá, unavená a chce se mi spát. Pořád někde jedu, sjezdovka je dlouhá, a tak moc doufám, že mě táta konečně najde. Všimnou si mne cizí lidé a pořád mi něco povídají, vůbec jim nerozumím a dokola opakuji: táta se mi ztratil. Nakonec mě odvezou do mezistanice a uloží do měkkého křesla. Zavírají se mi oči a usínám. Po nějaké době mě budí šimrání na tváři a nade mnou je konečně můj ustaraný tatínek... Dnes se na tento zážitek dívám již s úsměvem.

■ **Věděla jste od začátku, že zvolíte kariéru slalomářky?**

Máma se mi směje, že když jsem byla malá, všechny děti jely na posledním svahu šusem, jen já jsem až do konce poctivě vykrúžovala obloučky. Takže slalomová kariéra byla jasná.

■ **Při slalomu asi lyžař nejedí tak rychle jako při sjezdu. Přesto – jaké nejvyšší rychlosti dosahujete při závodech?**

Jezdím slalom a obří slalom, ta rychlost tam opravdu není až tak velká. U obřího slalomu je okolo 80 km za hodinu, u super G to je víc, kolem stovky.

■ **Před svými starty působíte optimisticky.**

Ten pocit, který mám na startu, opravdu miluju. Nedá se to popsat,

něco takového asi nikde jinde nezažijete. Hodně se těšíte, přitom jste trochu ve stresu nebo mírně nervózní, ale v dobrém. Čím jsem klidnější, tím je to horší, potřebuju být trochu pod tlakem, abych podala dobrý výkon. Moc mě ty momenty před startem baví a říkám si, že na to mám.

■ **Ve vrcholovém sjezdovém lyžování je důležité udržet se v kondici, jak ladíte formu?**

Poslední dobou jsem se více zaměřila na fyzioterapeutické cvičení, snažím se pravidelně regenerovat masáží. A samozřejmě trénink, trénink a zase trénink.

■ **Můžete nám prozradit své sportovní cíle?**

V této sezoně bych se chtěla usadit v TOP 30 ve slalomu a kvalifikovat se na finále světového poháru, kde jede 25 nejlepších závodnic. A samozřejmě dobrý výsledek na olympiádě. Velmi mě baví i týmové soutěže, takže doufám, že na olympiádě pojedeme také soutěž družstev.

■ **Na světové univerziádě v kazachském Almaty jste zazářila právě v týmové soutěži. Společně s Terezou Kmochovou, Danielem Paulusem a Adamem Zikou jste tu v paralelním závodě družstev ve finále porazili favorizované Rakušany 3:1, a postarali se tak o první české zlato.**

V plánu bylo zlato ze slalomu, ale vypadla jsem ve druhém kole a umístila se na šestém místě. To mě samozřejmě moc mrzelo, takže si o to víc cením úspěchu v družstvech. Byla to opravdu týmová práce a na vybojování zlaté medaile měl zásluhu každý z nás. Soustředili jsme se na každou jízdu, všechno fungovalo jako švýcarské hodinky a napětí trvalo do posledního kola, do posledního závodníka. A stálo to za to!



s elánem

■ Co vás baví, když zrovna „nebrázdíte“ zasněžené svahy? Jak relaxujete?

Jelikož jsem málo doma, snažím se být co nejvíce s kamarády a rodinou, to je pro mne největší relax a štěstí. Ráda se podívám na dobrý film, baví mě tenis, knihy a cestování. Relaxovat se mi trochu nedaří, ale pracuji na tom. Nejlepší asi je, když se dobře vyspím. Nejradši trávím čas v teple, nenávidím zimu. Takže teplo, moře, slunce, kamarádi, to je ta nejlepší dovolená. Na poslední dovolené jsem se pokoušela o surfování a je mým velkým přáním se to naučit.

■ Kdybyste se měla charakterizovat – jakou máte povahu?

No, zajímavá otázka. Jsem velmi rozlitaná, trochu cholerická, pořád v pohybu, všem chci vyhovět, udělat milion věcí za jeden den. Myslím, že nejsem zlá, že jsem dobrý člověk. Ale určitě mám i chyby. Jsem třeba hodně urážlivá.

■ Oblíbila jste si nějaké místo, zemi, kam se ráda vracíte?

Poslední dobou je to Itálie, tam bych chtěla jednou bydlet. Ale líbí se mi i země jako Argentina a Bali, to mě okouzilo vším.

■ Máte představu, jak bude vypadat váš život po ukončení kariéry? Toužíte po tom, žít někde na horách?

Mám ukončenou střední hotelovou školu – obor marketing. Momentálně mám přerušené studium na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK v Bratislavě, ale o tom, co bude po ukončení kariéry, ještě nemám jasno. Lákalo by mě nejspíš něco spojeného s fyzioterapií, ubytováním v horské chatě anebo provoz nějaké kavárny. Určitě bych chtěla mít velkou rodinu, tak uvidíme, co z toho bude.

Marie Poláková

Více informací o Olympu ČS MV, sportech a sportovcích naleznete na: mvcr.cz/sport.aspx; olympcsmv.cz nebo na www.facebook.com/olympCS/

Foto na dvoustraně archiv Martinů Dubovské



Martina působí jemně a velmi žensky, jejím tajemstvím na krásnou postavu je zdravý životní styl a pravidelný sport.