

Něžná dívka v těžkém sportu

Eliška Pudivítrová (23 let, studentka Vysoké školy zdravotnické, obor zdravotnický záchranář) bydlí s rodinou v domě blízko malebné gotické tvrze, která je součástí Hostivice a je nejstarší stavební památkou v této oblasti. Na poměrně velkém hospodářství už pracovali její předkové. A i ona se už jako dítě musela podílet na jeho chodu tím, že sekala zahradu, chodila králíkům na pampelišky a vykonávala spoustu dalších neobvyklých prací, které její spolužáci vůbec neznali. Od malička byla všestranně sportovně nadaná, ve třech letech ji rodiče vozili na spor-

tovní gymnastiku, kde se jí dostalo perfektní přípravy pro další sporty. V devíti letech se nadchla pro baletní výrazový tanec a vydržela u něj až do patnácti let. Mohlo by se zdát, že byla předurčena pro typicky ženské sporty. Ale chyba lávky. Po ukončení základní školy se dostala na sportovní gymnázium v Kladně, kde ji objevil trenér Marek Voňavka, specialista na hody a vrhy. Zpočátku si s ní nevěděl rady a hledal atletickou disciplínu, ve které by jeho svěřenkyně mohla vyniknout, avšak ve všem byla Eliška spíše průměrná. Posilovna byla součástí atletického tréninku a zde byla

talentovaná dívka ve svém živlu. Tady už o žádné průměrnosti nemohla být ani řeč. Excelovala, zvedala těžší činky než ostatní atletky. Trenér ji často popichoval a říkal: „Ty máš takovou sílu! Až já se jednou naštvu, dám tě ke vzpěračům.“ Eliška se tomu však jenom smála.

Ne nadarmo ji přirovnávají k Elišce Pomořanské, čtvrté manželce českého krále Karla IV. která byla pověstná tím, že dokázala lámat holýma rukama meče a trhat rytířské pancíře. Obě mají stejné jméno a také sílu. Mladá sportovkyně je přesvědčena, že ona je silná po babičce, která na svém hospodářství tahala padesátikilové pytle s pšenici.

Po absolvování sportovního gymnázia si Eliška sama začala hledat vzpěračské kluby. Chtěla si ověřit, zda jsou slova trenéra Voňavky pravdivá. Dostala se k Ludku Bečvářovi, asistentovi reprezentačního trenéra, do TJ Bohemians Praha. Už na prvním tréninku Luděk Bečvář poznal, že má před sebou dívku s ideálními vlohami ke vzpírání, a tak se zrodila nová VZPĚRAČKA.



Eliška sice neláme meče jako česká královna, ale sílu má jako hrom.



Eliška miluje zasněženou krajinu a oblohu plnou hvězd

Nejraději relaxuje v kolektivu svých blízkých, s rodinou, s partnerem nebo přáteli. Má ráda posezení u dobrého jídla a vína s kupou zábavných historek. Eliška je romantická duše a dokáže se rozplývat nad kouzelnou zasněženou krajinou a oblohou plnou hvězd. Nemá ráda horké letní dny a dává přednost horám, především v zimě, kdy mají své magické kouzlo. Irsko, Skotsko, Norsko, Švédsko, Finsko, Island, Nový Zéland, to jsou přesně ty země, kde by si chtěla užít dovolenou svých snů ve spojení s bohatými zážitky a možností zregenerovat nejen tělo, ale také mysl. To všechno ji nabíjí pozitivní energií na další těžké tréninky. Je narozena ve znamení berana a povahové vlastnosti, jako je průbojnost, ambicióznost, tvrdohlavost a spontánnost, na ni přesně sedí. „Těžko byste hledali typičtějšího představitele tohoto znamení, ale já jsem na to pyšná. Myslím si, že to dokážu vložit do sportu a to je hlavní

„Každý závod je jiný, ale v některých věcech se závodní pocity překrývají. Před závodem se jdeme všechny závodnice dané skupiny představit divákům. Rozhodčí nás přivede na hlavní závodní „prkno“ a my se postupně zdravíme s obecným pokynutím hlavy, zamáváním nebo lehkým úsměvem. Tuhle část si obvykle užívám. Je to hezké být v kontaktu s diváky. Poté se odebereme do rozcvičovny, kde se rozhýbáváme. Tady už začnu směřovat své myšlenky na první závodní pokus. Snažím se vnímat pouze své tělo a pokyny trenéra. Stejně se nevyhnu jemnému mrazení v zátylku a šimrání v břiše. Díky tomu ale poznám, že jsem tam, kde mám být. Zkrátka trochu nervózní, ale dobře naladěná. Během závodu se soustředím pouze na sebe a činku, jako by najednou všichni ostatní zmizeli. Bohužel ne vždy se mi to daří. Když jsou závody dobré, většinou si pokusy nepamatuji. Závodní pocit zbožňuji. Odcházím z prkna s úlevou, trenér mi obvykle podá ruku, usměje se, já vím, že jsem odvedla dobrou nebo alespoň obstojnou práci a může ze mě konečně všechno spadnout. Je to osvobozující pocit.“

Eliška Pudivítrová

využití mých silných stránek. Když už je to někdy přespříliš, klidní mě partner (vzpěrač Petr Petrov) ve znamení vah. Snažím se se svými povahovými vlastnostmi stále pracovat," říká o sobě Eliška.

Zásluhu na současné úspěšnosti Elišky má reprezentační trenér vzpěračů Pavel Ivanič

Eliška má profesionální zázemí u Olympu Centra Sportu MV, kde je zaměstnána jako instruktorka sportu, a pravidelně trénuje ve vzpěračské hale ve Stromovce. Obvykle vzpírá na závodech ve váhové kategorii do 69 kg. Její současné nejlepší výkony jsou 83 kg v trhu a 98 kg v nadhozu, v olympijském dvojboji se jí podařilo uzvednout 180 kg (83 kg v trhu a 97 kg v nadhozu). Příští sezonu chce „zlomit“ 100 kilogramů. Někdy je pro ni těžké načasovat formu tak, aby vyšel v závodech jak trh, tak i nadhoz. Vzpírání je pořádná dřina, ale tím, že má skvělé trenéry Pavla Ivaniče a Ludka Bečváře, se jí daří její sportovní cíle plnit.

Sportovkyně v roli modelky – vzpěračky vyhlásily boj proti předsudkům

Vzpěračky nafotily už počtvrté kalendář. Vznikl jako nápad vzpěračky Julie Švecové, která už měla dost předsudků o ženách vzpěračkách jakožto „babochlapech“ a chtěla ukázat, že i ženy, které vzpírají, dokážou být půvabné a ženské. A jednoznačně se jí to povedlo. Kalendář má každoročně úspěch, a to hlavně v mužské populaci. Většina lidí reaguje slovy: „A to vzpírají všechny dámy z kalendáře? Vždyť jsou to samé pěkné holky.“ Výborné ohlasy má kalendář v zahraničí, své ovoce nese i doma. „Kalendář se lidem líbí a pomáhá třeba rodičům při rozhodování, jestli mají na vzpírání svoji dceru dát, či nikoliv," říká autorka celého nápadu Julie Švecová.

Marie Poláková

Sportovní výsledky:

- 2x 7. místo ME do 23 let 2015, dvojboj, nadhoz
- 8. místo ME do 23 let 2015, trh
- podíl na 3. místě Visegrad 4 Cup 2016 Praha, váha do 69 kg
- 10. místo LSU 2017, dvojboj, váha do 75 kg Čína, Taipei
- 10. místo MEJ „20“, 2017, trh Albánie
- 10. místo MEJ „20“, 2017, nadhoz Albánie
- 10. místo MEJ „20“, 2017, dvojboj Albánie
- 1. místo M ČR 2017, váha do 75 kg Praha



Eliška Pudivítrová jako modelka.