

Základní pravidla využívání AI

Správné využití umělé inteligence (AI) vám může usnadnit řešení mnoha úkolů. Navíc se s AI budeme setkávat stále častěji ať už v soukromém, nebo pracovním životě. Je proto potřeba se jí nebát! Stejně tak je ale dobré vědět i o výzvách a rizicích, které současná AI přináší.

 prg.ai

Bud'te zodpovědní

I když při práci používáte AI, jste za výsledky vždy zodpovědní vy. Výstupy vytvořené s pomocí AI proto důkladně kontrolujte, mohou obsahovat fakticky nepřesné informace. Pokud při své činnosti AI využíváte, buďte o jejím použití transparentní. Kde to dává smysl a je to oprávněné, uvádějte ve zdrojích a citacích zapojení AI.

Dávejte pozor na to, co sdílíte

Co do nástroje AI zadáte nebo co s jeho pomocí vytvoříte, může být použito k jejímu dalšímu zdokonalování. Je proto vhodné být při zadávání údajů (o vás či vaší společnosti) do těchto nástrojů opatrný. Dávejte si pozor, abyste o sobě neříkali příliš.

Zkontrolujte, co se děje s vašimi osobními údaji

Číst si smluvní podmínky aplikací před jejich použitím není vždy zrovna zábava, ale stojí za to vědět, s čím vlastně při používání aplikací souhlasíte. Je užitečné si i chvíli pohrát s nastavením AI nástrojů. Dobrou zprávou je, že většina společností vytváří tato ovládání čím dál častěji lépe viditelná a snadno ovladatelná.

Zkoušejte, objevujte a poznávejte

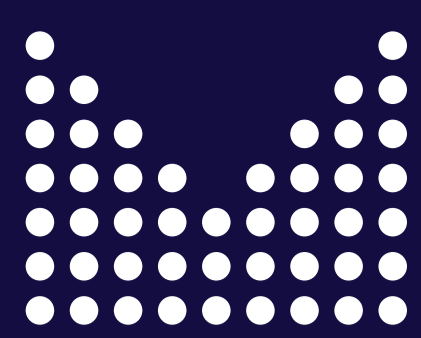
AI nástroje se rychle proměňují. Ty současné se zdokonalují a vyvíjejí se stále další. Nebojte se tak zkoušet nové nástroje a k těm starším se vracet. Budou totiž součástí každodenního života i rozvoje pro život důležitých dovedností.

Učte se

Už teď existuje mnoho různých kurzů a návodů, které vás detailně naučí, jak bezpečně a efektivně používat nástroje AI.



Vyzkoušet si je můžete třeba po naskenování QR kódu.



Základní rizika využívání AI

Ačkoli umělá inteligence (AI) nabízí řadu výhod, je důležité mít na paměti i rizika. Její nesprávné použití může přinést problémy související s ochranou soukromí a etikou. Informovanost o těchto rizicích je klíčová pro její bezpečné využívání.

prg.ai



Ztráta soukromí

Zvažte, jaká osobní data a informace s AI nástroji sdílíte. Vkládejte a sdílejte je s rozmyslem. Je to nejúčinnější prevence i ochrana před narušením vašeho soukromí a před ztrátou citlivých osobních či firemních údajů.

Předpojatost a zkreslení

AI modely potřebují ke svému učení velké množství dat. Pokud však byly využity datové sady obsahující předpojatá, či dokonce diskriminační data, mohou přenést toto zkreslení do výsledků, negativně je ovlivnit a způsobit tak jejich faktickou nesprávnost.

Nedostatečná transparentnost

AI algoritmy jsou velmi složité. Ne nadarmo se pro ně používá termín „black box“, tedy černá skříňka. Cesta, jak AI ke konkrétnímu výsledku došla, není zcela jasná ani samotným vývojářům, a výstupy je proto potřeba následně ověřit.

Chybné výsledky a tzv. halucinování

AI algoritmy jsou založeny na matematických modelech, což způsobuje, že samy neumí určit, co je pravda. To může vést k chybným výsledkům. K chybám dochází také tehdy, když je AI trénována na neúplných či zkreslených datech. Pokud AI nepochopí kontext a hlubší souvislosti – třeba nadsázku nebo vtip – může vytvářet i výstupy, které jsou zcela nesmyslné, byť je nástroj vydává za správné (tzv. halucinování).

Zneužití AI k podvodům na internetu a deepfake výtvorům

Rostoucí dostupnost AI nástrojů s sebou přináší i negativa v podobě cílených podvodných útoků. Ty mohou být zneužity i k vytváření velmi realistických deepfake videí, zvukových stop či textů směřovaných na jednotlivce i na společnost jako celek. Zneužívání se s využitím AI stává mnohem sofistikovanější a čtenější. Buďte proto obezřetní a informace si ověřujte.