Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

# Souhrnná zpráva
o závislostech
v České republice

**Pavla Chomynová / NMS**

2022

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o tabákových, nikotinových a souvisejících výrobcích v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o alkoholu v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o problematickém užívání psychoaktivních léků v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o nelegálních drogách v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o hazardním hraní v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o digitálních závislostech v České republice 2023

2023

Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

# Souhrnná zpráva
o závislostech
v České republice

2022

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o tabákových, nikotinových a souvisejících výrobcích v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o alkoholu
v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o problematickém užívání psychoaktivních léků v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o nelegálních drogách
v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o hazardním hraní
v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o digitálních závislostech
v České republice 2023

2023

Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

# Souhrnná zpráva
o závislostech
v České republice

2022

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o tabákových, nikotinových a souvisejících výrobcích v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o alkoholu
v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o problematickém užívání psychoaktivních léků v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o nelegálních drogách
v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o hazardním hraní
v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o digitálních závislostech
v České republice 2023

2023

Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

# Souhrnná zpráva
o závislostech
v České republice

2022

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o tabákových, nikotinových a souvisejících výrobcích v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o alkoholu v České republice 2021

2021

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o problematickém užívání psychoaktivních léků v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o nelegálních drogách v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

**Zpráva**
o hazardním hraní v České republice 2023

2023

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

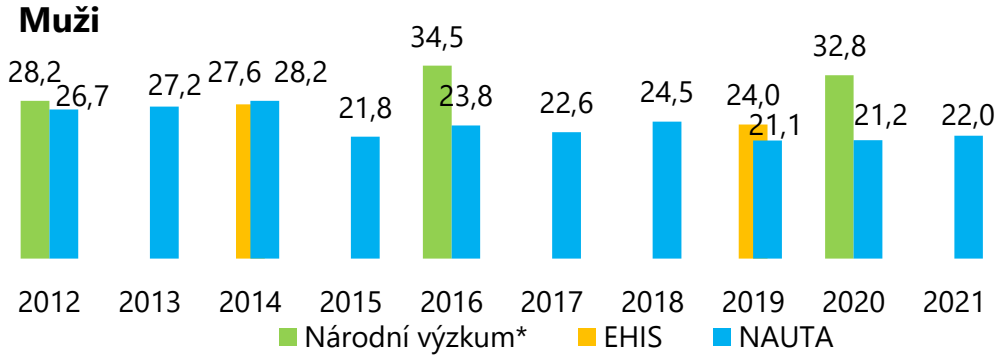
**Zpráva**
o digitálních závislostech v České republice 2023

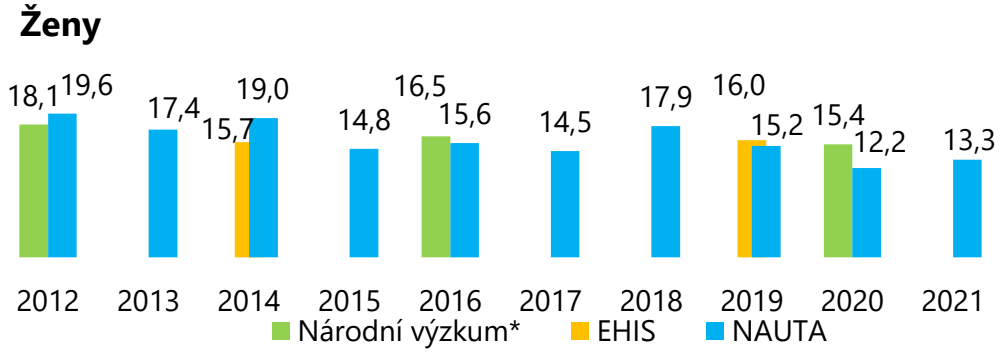
2023

# Prevalence denního kouření tabáku v dospělé populaci se dlouhodobě nemění, klesá u dospívajících.

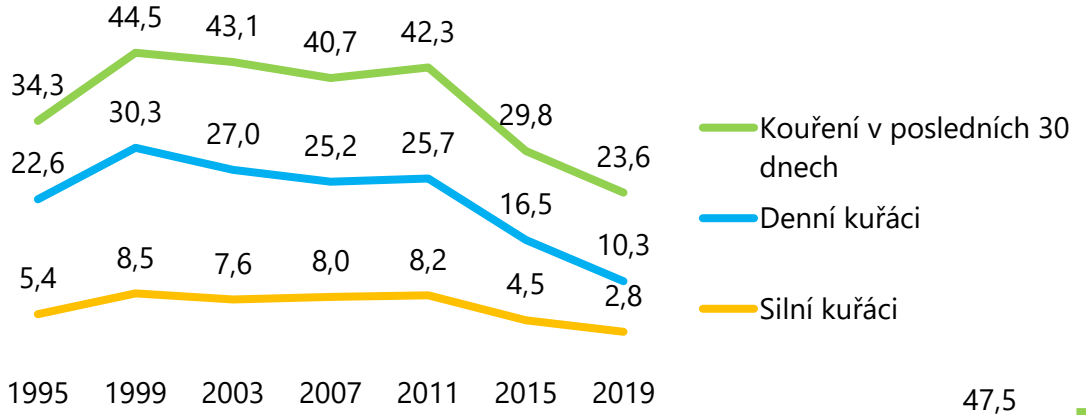
**denně kouří 17,6–23,9 % dospělých**
**cca 2 mil. denních kuřáků**

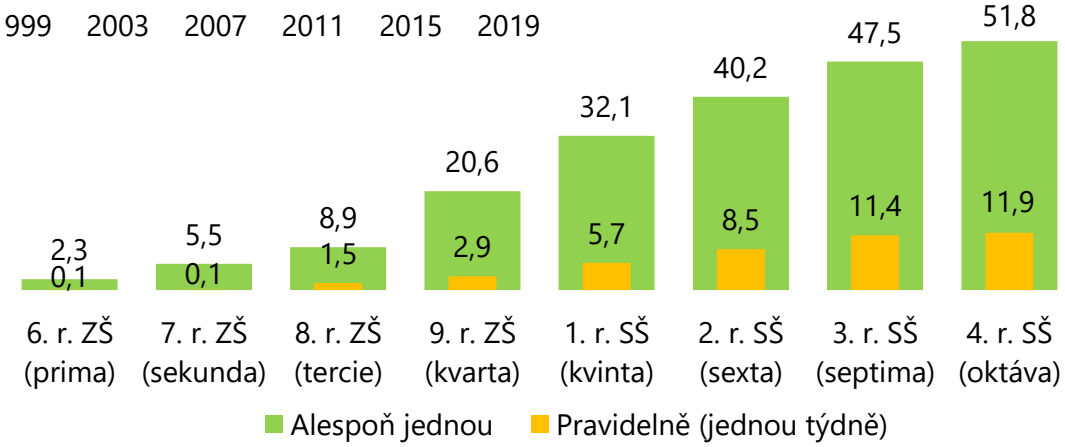
*Denní **kouření** v populaci ČR – trendy v letech 2012–2021, v %*




***Kouření** mezi dospívajícími – trendy v letech 1995–2019, v %*



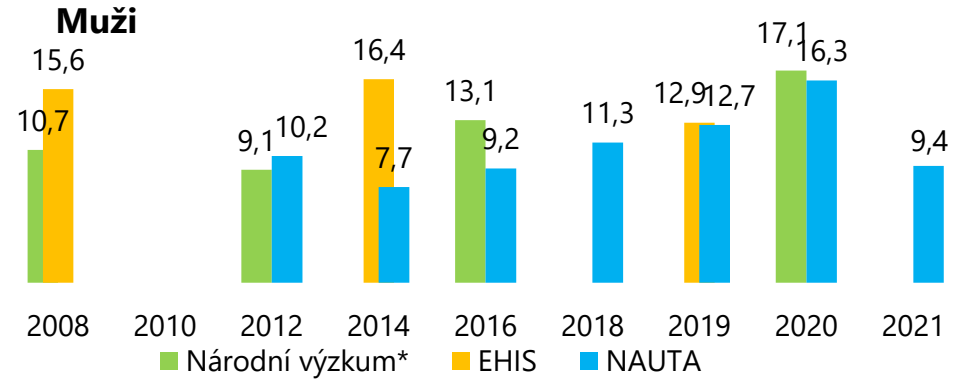

*Zdroj: Studie NAUTA (Csémy et al., 2022), Národní výzkum užívání návykových látek (Chomynová and Mravčík, 2021), studie EHIS (Daňková, 2016), ESPAD (Chomynová et al., 2020), RCHPS (Petrenko and Líbal, 2022)*

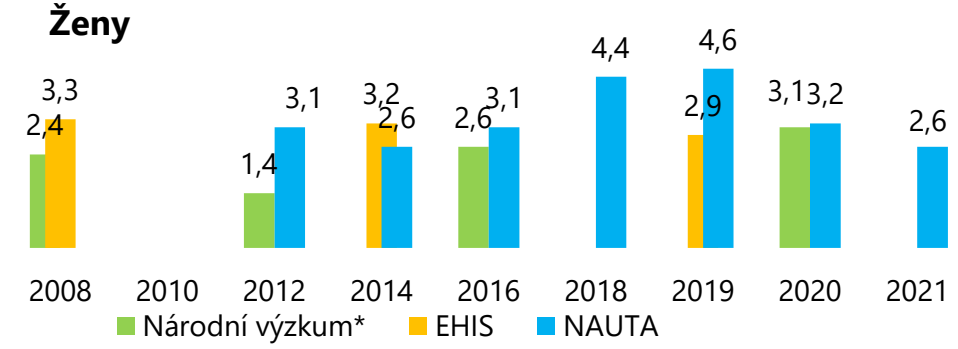
# Spotřeba alkoholu mezi dospělými zůstává vysoká, do kategorie rizikové konzumace spadá 1,5 mil. dospělých.

**denní pití alkoholu 9,9 % dospělých**
**cca 800–980 tis. denních konzumentů**

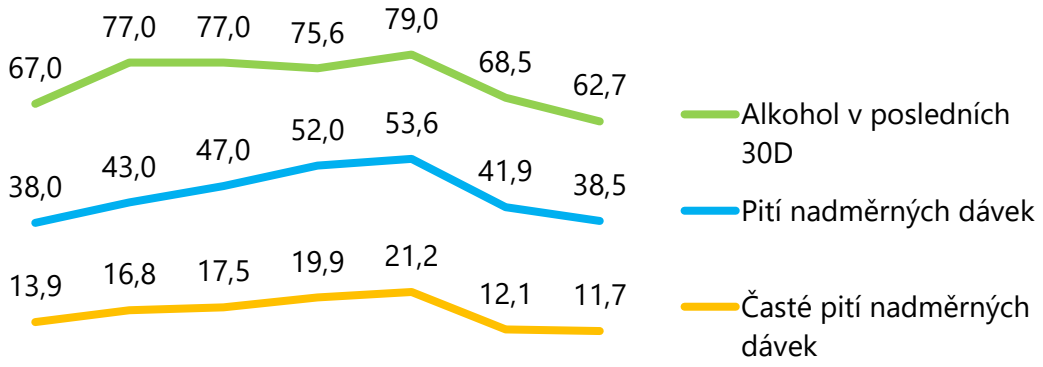
**1,5–1,7 mil. v riziku vzniku problémů**

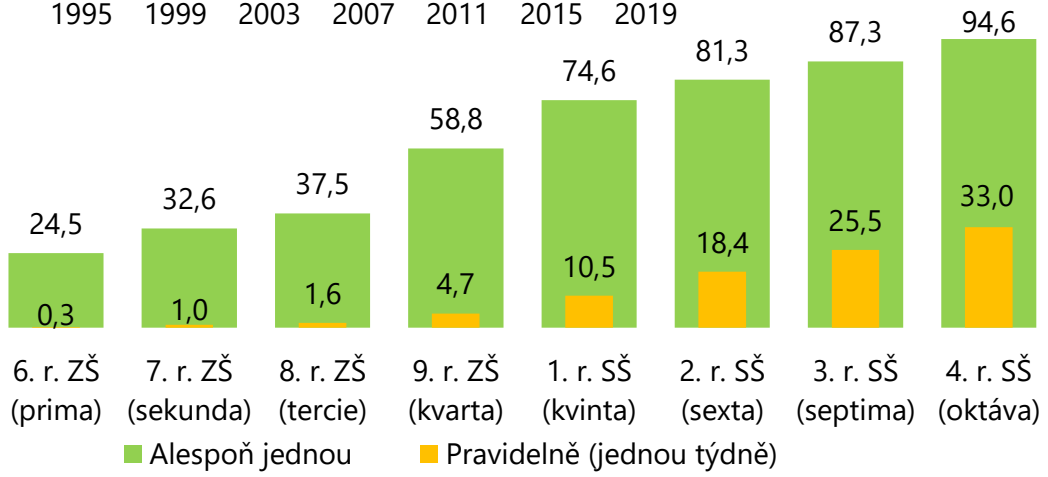
*Denní **pití alkoholu** v populaci ČR – trendy v letech 2008–2021, v %*




***Pití alkoholu** mezi dospívajícími – trendy v letech 1995–2019, v %*




*Zdroj: Studie NAUTA (Csémy et al., 2022), Národní výzkum užívání návykových látek (Chomynová and Mravčík, 2021), studie EHIS (Daňková, 2016), ESPAD (Chomynová et al., 2020), RCHPS (Petrenko and Líbal, 2022)*

# Míra užívání a zneužívání psychoaktivních léků mezi dospělými je stabilní.

**dospělá populace**

**Národní výzkum 2020: nadužívání sedativ nebo hypnotik, opioidních analgetik v posl. 12 měsících 14,9 % (9,9 % mužů a 19,7 % žen)**

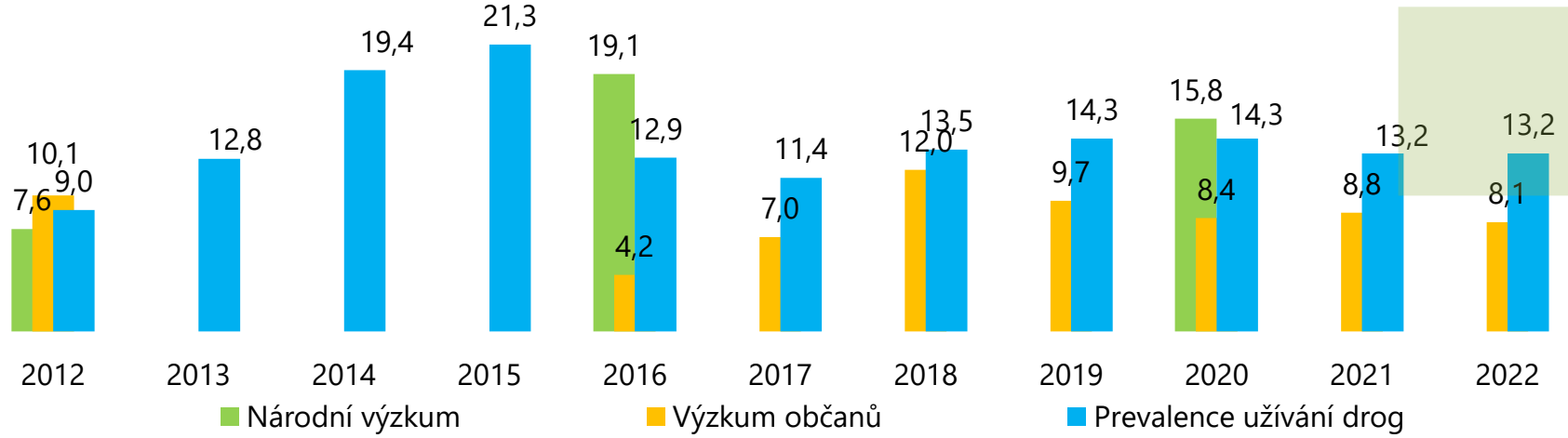
**omnibusy: užívání psychoaktivních léků získaných bez lékařského předpisu nebo užitých v rozporu s doporučeními lékaře**
**= 8–13 % dospělé populace**

**cca 1,35 mil. osob**

**310–550 tis. mužů**
**420–660 tis. žen**

**až 1,1 mil. sedativa**
**až 550 tis. opi analgetika**

*Prevalence užití **psychoaktivních léků** v populaci 15+ v posledních 12 měsících v l. 2012–2022 , v %*



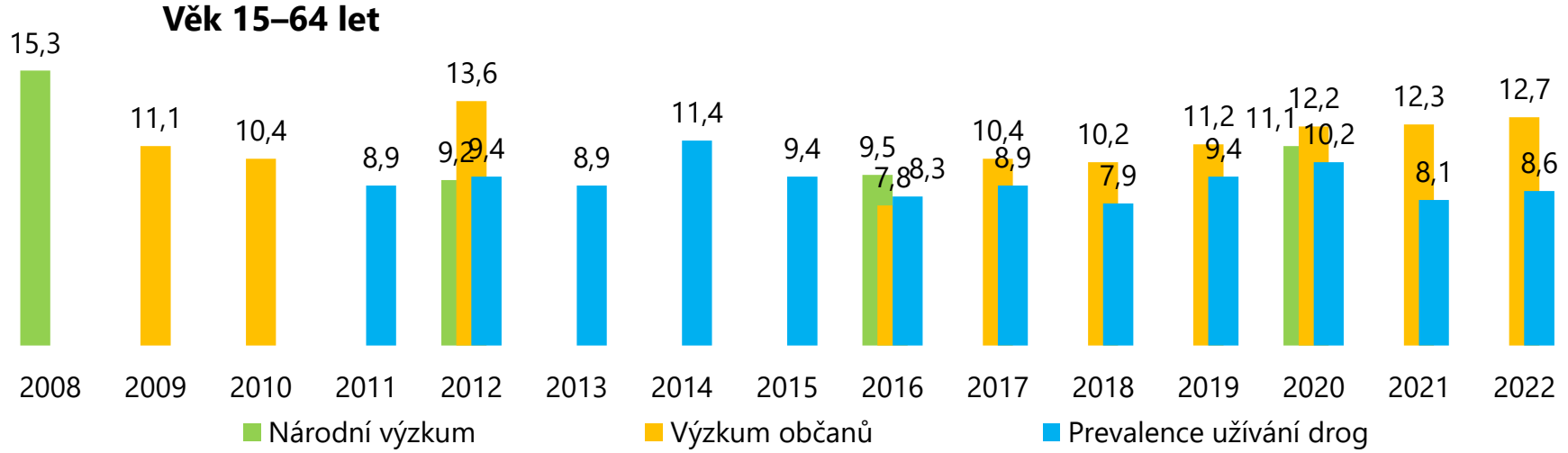

**cca 740 tis. – 1,2 mil. osob**

**2,1 % denně = 195 tis. osob**
**(155 tis. žen)**

*Zdroj: Studie Prevalence (NMS, 2023), Národní výzkum užívání návykových látek (Chomynová and Mravčík, 2021), Výzkum občanů (NMS, 2023)*

# Míra užívání konopných látek v dospělé populaci je dlouhodobě stabilní.

*Užívání **konopných látek** v posledních 12 měsících (15–64 let) – srovnání studií v l. 2008–2022, v %*




*Zdroj: Chomynová and Mravčík (2021), NMS a ppm factum (2023), NMS a INRES-SONES (2023)*

**407 tis. (4,5 %) v riziku v souvislosti s užíváním konopí (škála CAST)**

**207 tis. ve vysokém riziku**

**27 tis. (téměř) denních uživatelů konopí**

*Zdroj: Národní výzkum 2020 (Chomynová and Mravčík, 2021)*

**konopí pro samoléčbu 8–10 % populace (800–900 tis.)**

**výhradně pro samoléčbu 3–5 % populace (250–400 tis.)**

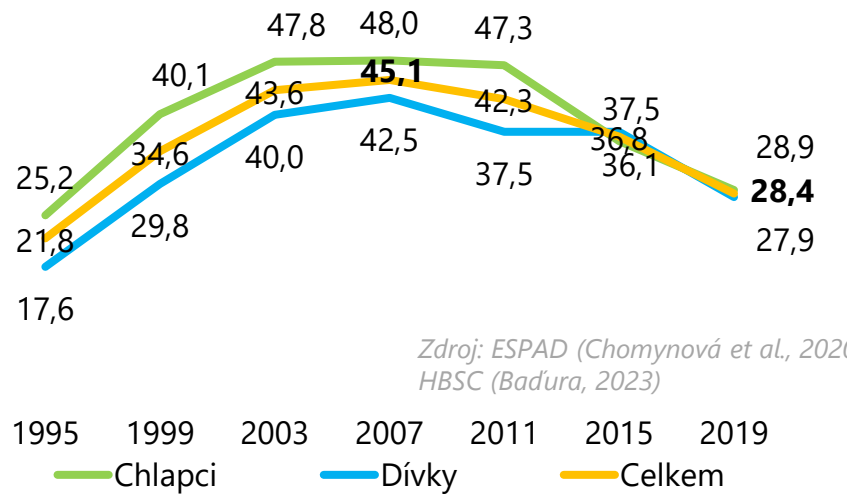
**6 079 pacientů v léčbě konopím předepsaném lékařem**

**4 601 v r. 2021**

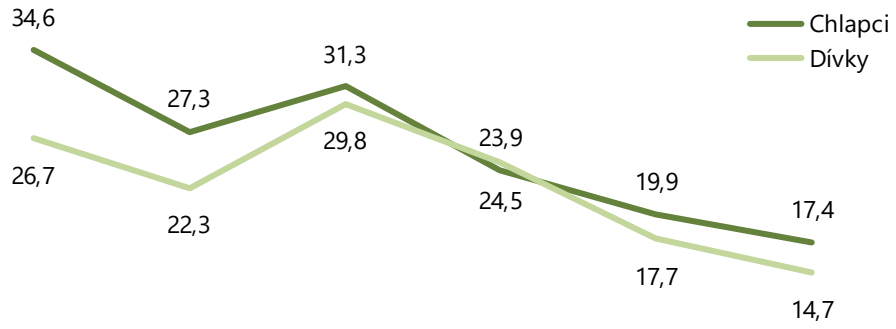
# Dlouhodobě klesají zkušenosti s nelegálními drogami u dětí a dospívajících.

*Užívání **konopných látek** v životě, v %*

*Studie ESPAD 2019 (15–16 let)*

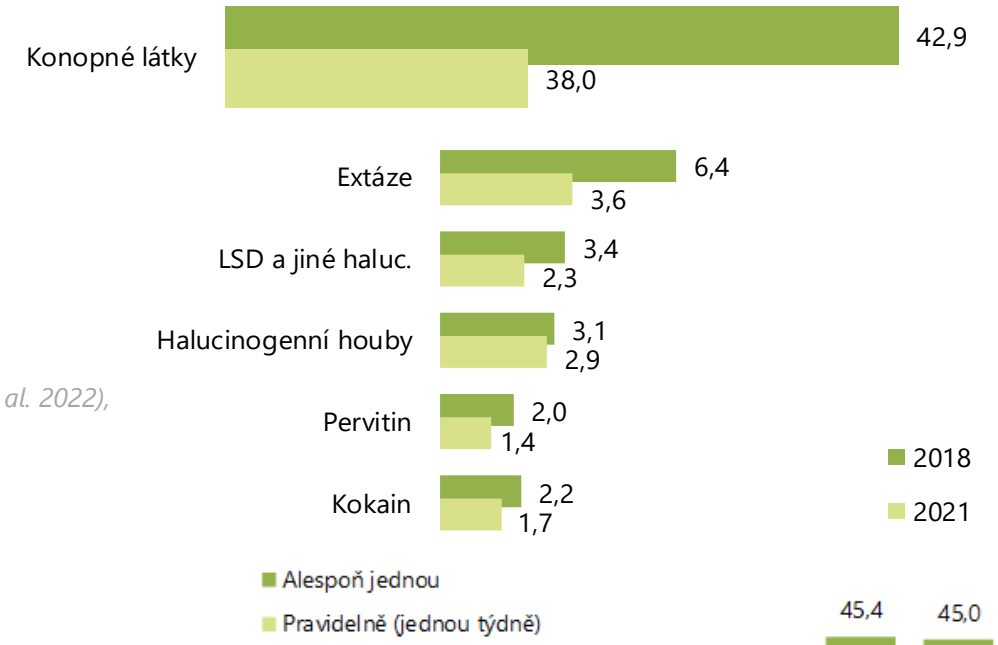



*Zdroj: ESPAD (Chomynová et al., 2020), UPOL (Chomynová et al. 2022), HBSC (Baďura, 2023)*

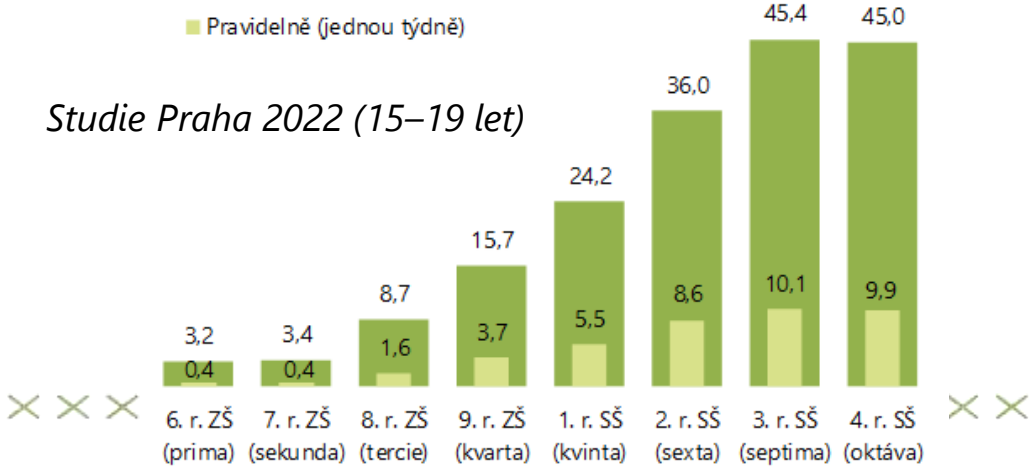



*Studie HBSC 2022 (15 let)*

*Studie UPOL 2018 a 2021 (15–19 let)*




*Studie Praha 2022 (15–19 let)*



# Nově se sledují data o užívání kratomu.

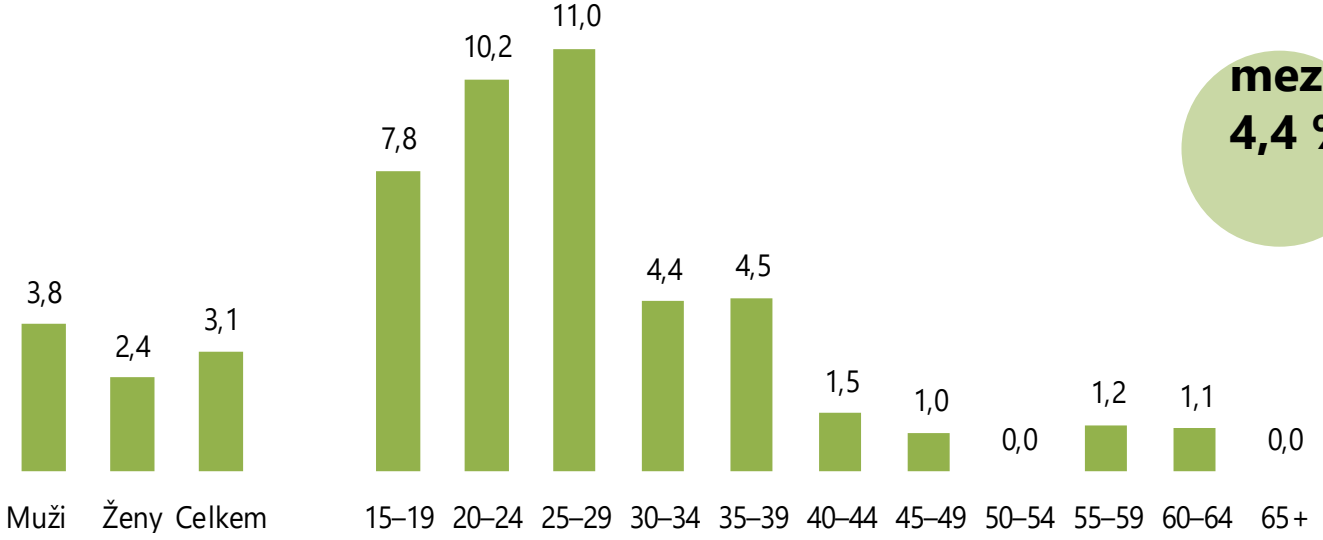
**v životě 6,0 % (7,3 % muži a 4,7 % ženy)**

**v posledních 12 měsících 3,1 %**

**2–3krát vyšší ve skupině 15–29 let**

*Zdroj: NMS a INRES-SONES (2023)*

*Prevalence užívání **kratomu** v posledních 12 měsících – studie Výzkum občanů 2022, v %*




**mezi dospívajícími (11–21 let, Praha):**
**4,4 % v posledních 12 měsících**
**5,3 % chlapci, 3,5 % dívky**
**1,0 % ZŠ, 8,2 % SŠ**

**2,0 % v r. 2021 (0,2 % ZŠ, 4,2 % SŠ)**

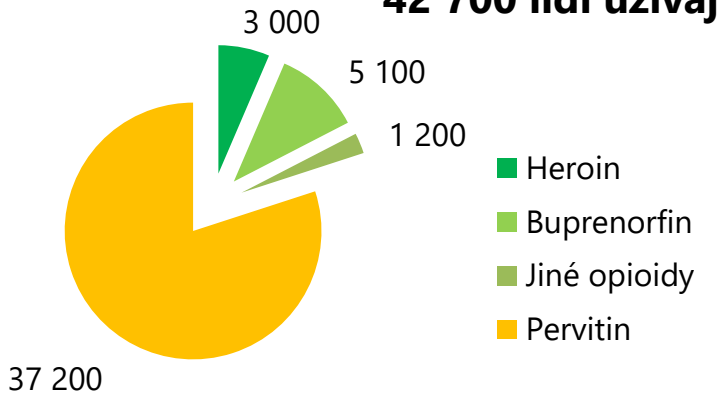
**červenec 2023: online průřezové dotazníkové šetření mezi pracovníky adiktologických služeb na téma uživatelé kratomu ve službách**
**říjen 2023: fokusní skupina**

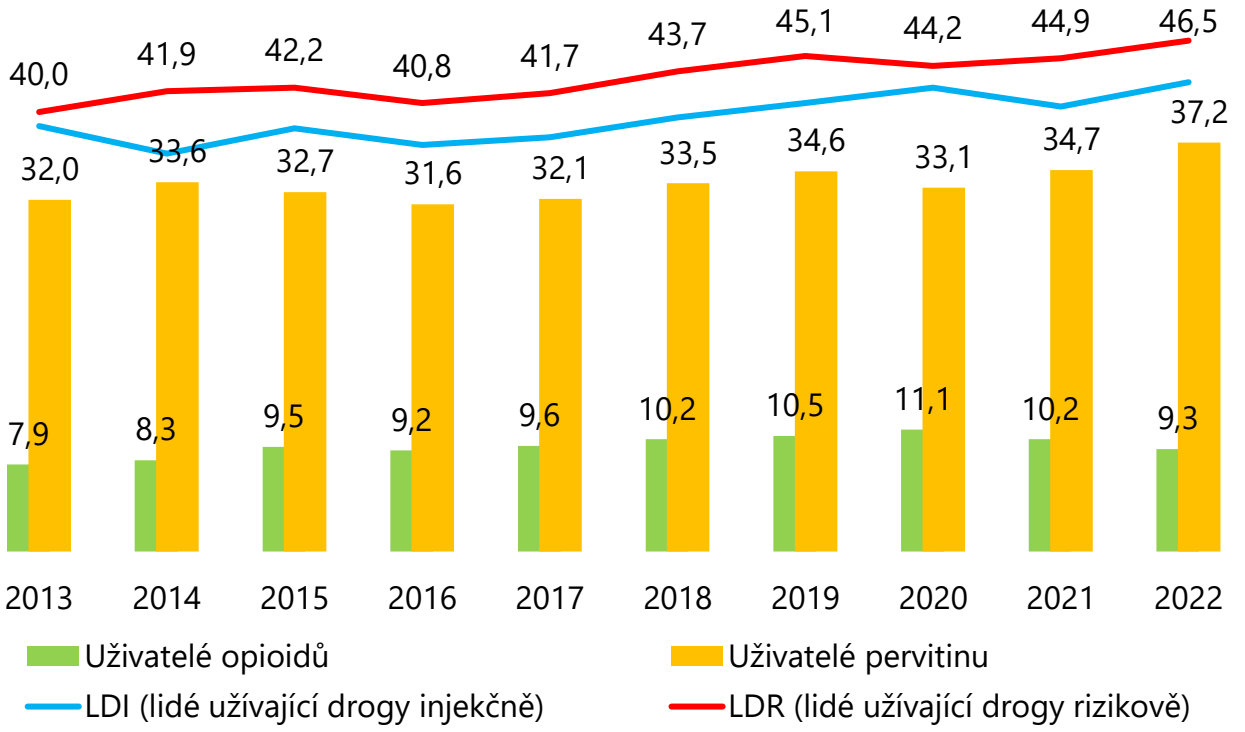
# Odhady počtu lidí užívajících drogy rizikově se dlouhodobě nemění.

**v r. 2022 odhad celkem 46 500 lidí užívajících drogy rizikově (LDR) = 6,82 na 1000 obyv.**

**= dlouhodobé a/nebo pravidelné a/nebo injekční užívání drog opiátového a/nebo amfetaminového typu**

**42 700 lidí užívajících drogy injekčně (LDI) – >90 %**




- zneužívání opioidních analgetik:
  - fentanylové náplasti
  - Vendal® Retard (morfin)
  - Palladone® (hydromorfon)
  - oxykodon

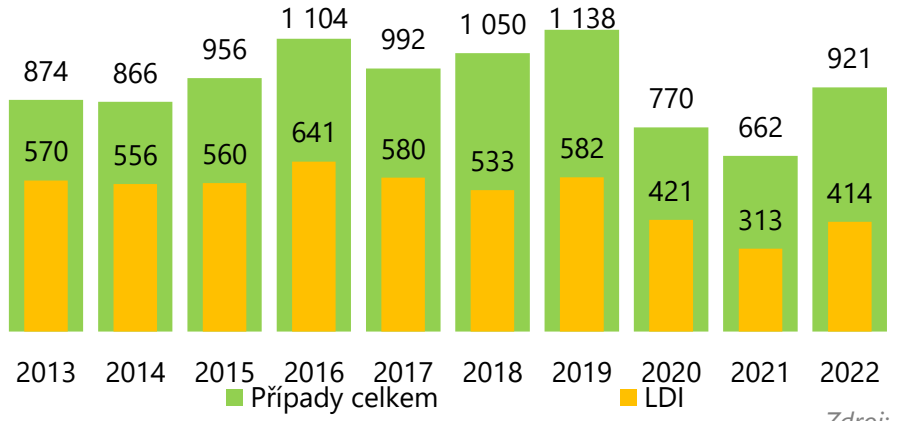
*Zdroj: Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti (2023)*

# Výskyt infekčních onemocnění i úmrtí spojených s užíváním drog je v ČR nízký.

## infekční nemoci

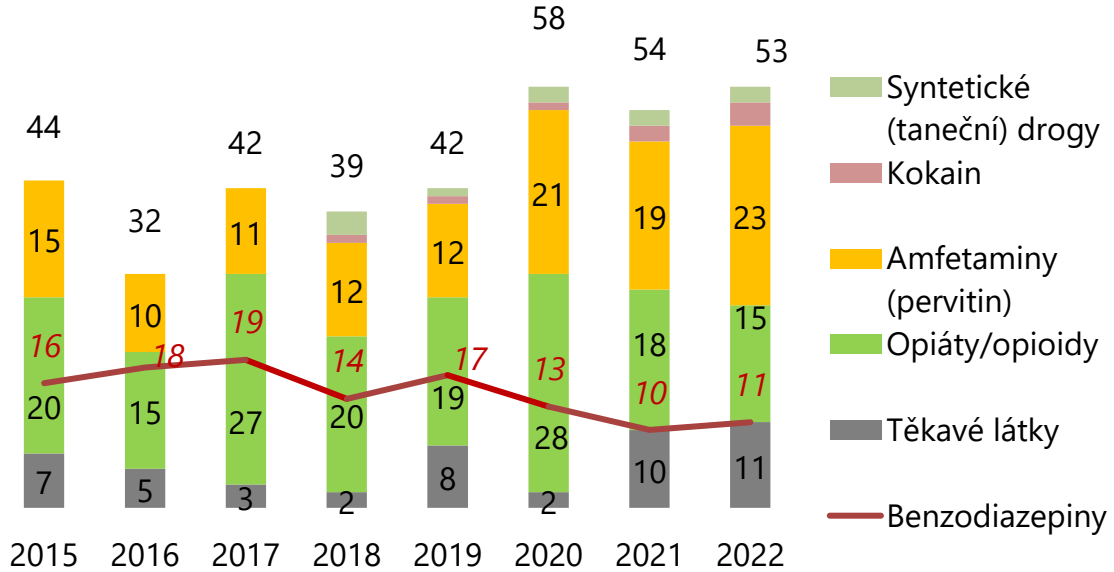
výskyt **HIV/AIDS** u LDI je nízký (5–8 případů ročně)
výskyt **VHB** u LDI dlouhodobě klesá
výskyt **VHC** u LDI stabilní (400–500 případů ročně), LDI tvoří 50 % případů

*Počet nových případů akutní a chronické **virové hepatitidy typu C (VHC)** celkem a mezi LDI v l. 2013–2022*




*Zdroj: SZÚ (2023)*

*Smrtelná **předávkování** benzodiazepiny, nelegálními drogami a těkavými látkami v l. 2015–2022*



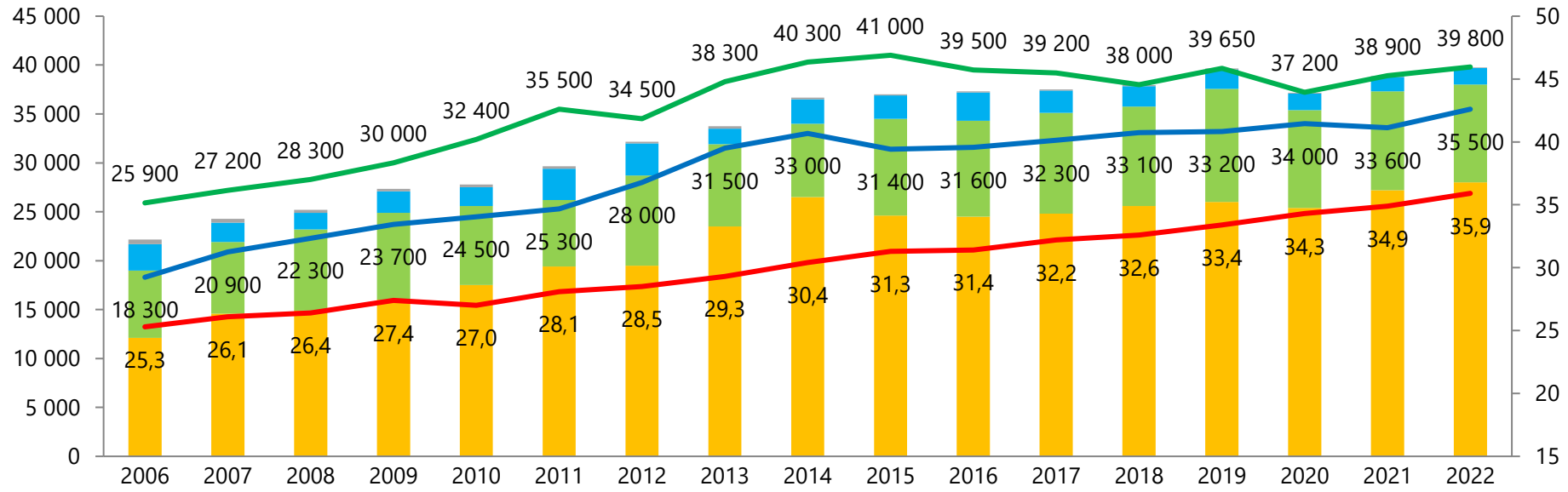

**další dopady:**

**nárůst výskytu duálních diagnóz u klientů služeb**
**+úrazy pod vlivem drog (300–400 případů ročně)**
**+dopravní nehody pod vlivem drog (250–300 případů ročně)**
**+90 nepřímých úmrtí (pod vlivem nelegálních drog)**

*Zdroj: ÚZIS (2023)*

# Roste počet klientů v kontaktu s adiktologickými službami.

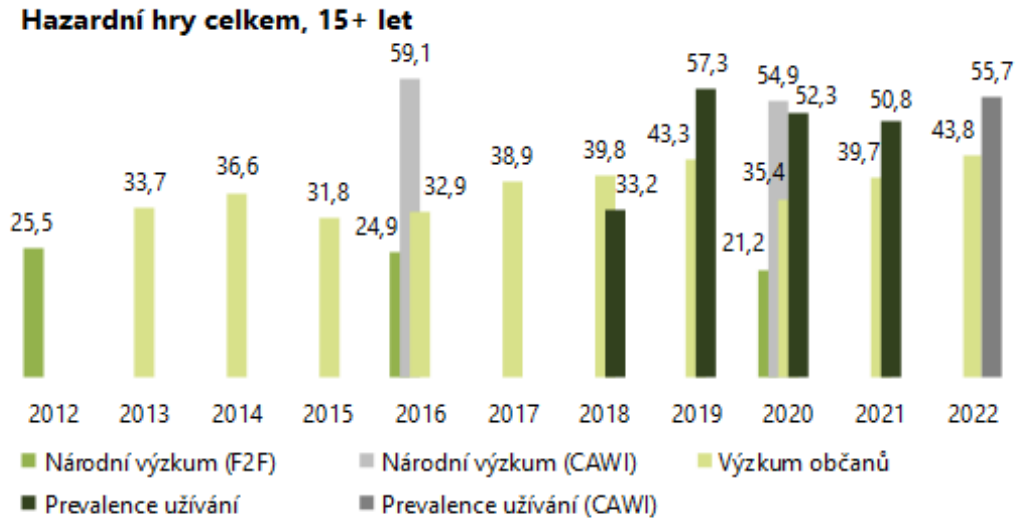
***Klienti v kontaktu** s nízkoprahovými zařízeními v l. 2006–2022*

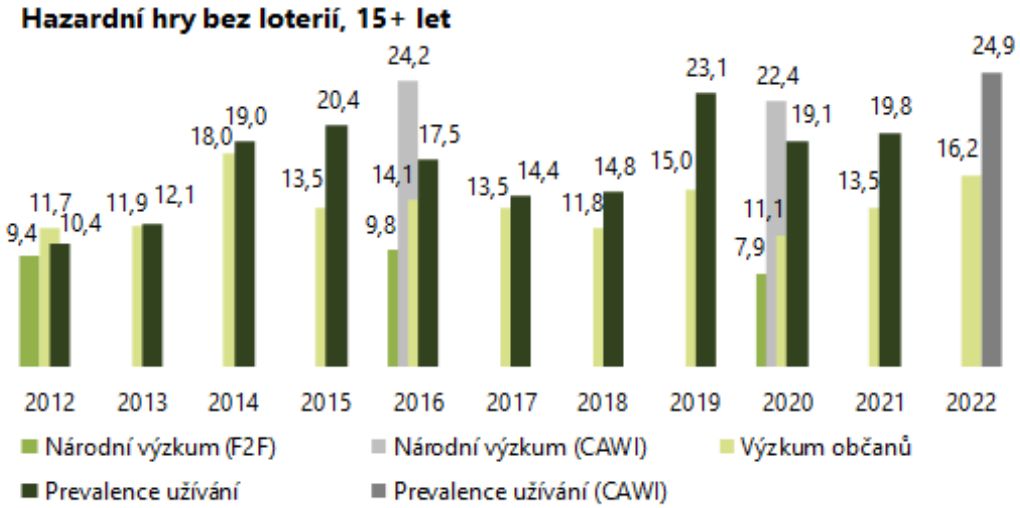



| | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Těkavé látky | 450 | 390 | 300 | 250 | 300 | 250 | 160 | 250 | 160 | 100 | 100 | 100 | 110 | 100 | 70 | 60 | 50 |
| Konopné látky | 2 700 | 2 000 | 1 700 | 2 200 | 1 900 | 3 200 | 3 300 | 1 600 | 2 500 | 2 400 | 2 900 | 2 300 | 2 100 | 2 000 | 1 700 | 1 500 | 1 700 |
| Opioidy | 6 900 | 7 300 | 8 300 | 8 900 | 8 100 | 6 800 | 9 200 | 8 400 | 7 500 | 9 900 | 9 800 | 10 300 | 10 150 | 11 550 | 10 000 | 10 100 | 10 000 |
| Pervitin | 12 100 | 14 600 | 14 900 | 16 000 | 17 500 | 19 400 | 19 500 | 23 500 | 26 500 | 24 600 | 24 500 | 24 800 | 25 600 | 26 000 | 25 400 | 27 200 | 28 000 |
| Celkem LDR | 25 900 | 27 200 | 28 300 | 30 000 | 32 400 | 35 500 | 34 500 | 38 300 | 40 300 | 41 000 | 39 500 | 39 200 | 38 000 | 39 650 | 37 200 | 38 900 | 39 800 |
| Celkem LDI | 18 300 | 20 900 | 22 300 | 23 700 | 24 500 | 25 300 | 28 000 | 31 500 | 33 000 | 31 400 | 31 600 | 32 300 | 33 100 | 33 200 | 34 000 | 33 600 | 35 500 |
| Průměrný věk (roky) | 25,3 | 26,1 | 26,4 | 27,4 | 27,0 | 28,1 | 28,5 | 29,3 | 30,4 | 31,3 | 31,4 | 32,2 | 32,6 | 33,4 | 34,3 | 34,9 | 35,9 |

*Zdroj: NMS (2023)*

# Prevalence hraní hazardních her v dospělé populaci dlouhodobě mírně roste, zejména hraní online her.




**2019–2022: hraní HH v posledním roce uvádí třetina až polovina dospělých (40–50 % včetně loterií, 16–25 % uvádí hraní her mimo loterie)**

*Zdroj: studie NMS 2022*

*Odhady počtu osob **v riziku problémového hráčství** (Lie/bet) v l. 2013–2022*

| Lie/bet | Muži | Ženy | Celkem | | | z toho ve vysokém riziku |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Střední hodnota | 95% CI dolní mez | 95% CI horní mez | |
| 2013 Občané | 269 500 | 54 600 | 324 100 | 250 400 | 402 400 | 129 000 |
| 2014 Občané | 277 200 | 73 800 | 351 000 | 268 000 | 429 000 | 114 000 |
| 2016 F2F | 173 800 | 37 200 | 211 000 | 169 700 | 259 000 | 104 200 |
| 2016 CAWI | 232 500 | 62 400 | 294 900 | 196 500 | 384 000 | 160 700 |
| 2017 Občané | 153 500 | 14 800 | 168 300 | 116 100 | 223 300 | 64 300 |
| 2018 Občané | 139 100 | 24 700 | 163 800 | 107 300 | 214 500 | 59 600 |
| 2019 Občané | 128 600 | 14 900 | 143 500 | 91 800 | 195 500 | 74 300 |
| 2020 Občané | 116 300 | 55 900 | 172 200 | 114 700 | 229 100 | 91 100 |
| 2020 F2F | 204 900 | 12 700 | 217 600 | 170 400 | 260 000 | 113 900 |
| 2020 CAWI | 233 000 | 21 000 | 254 000 | 197 300 | 305 000 | 84 000 |
| 2021 Občané | 177 000 | 49 000 | 227 000 | 159 000 | 291 000 | 94 000 |
| 2022 Občané | 183 000 | 35 000 | 218 000 | 150 000 | 282 000 | 104 000 |

nejvyšší zastoupení hráčů v riziku **mezi hráči TH land-based (35–40 %)** a **hráči KS (včetně live sázek) online (20–35 %)**

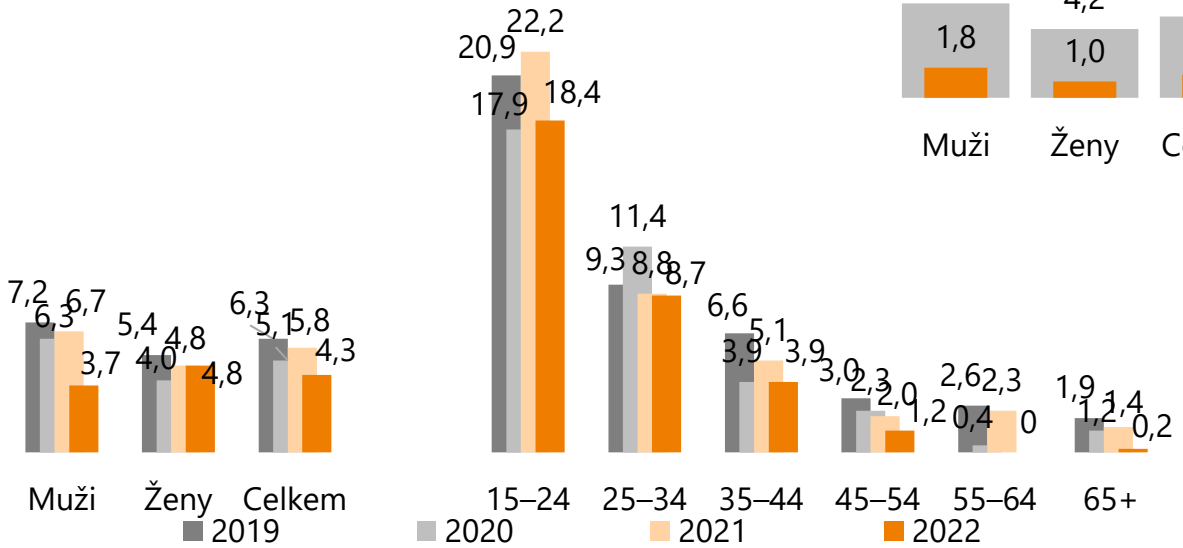
# Nadužívání digitálních technologií se týká přibližně 5 % dospělé populace, tedy až 445 tisíc dospělých.

**Ø 150 minut denně, 190 minut o víkendu na internetu**

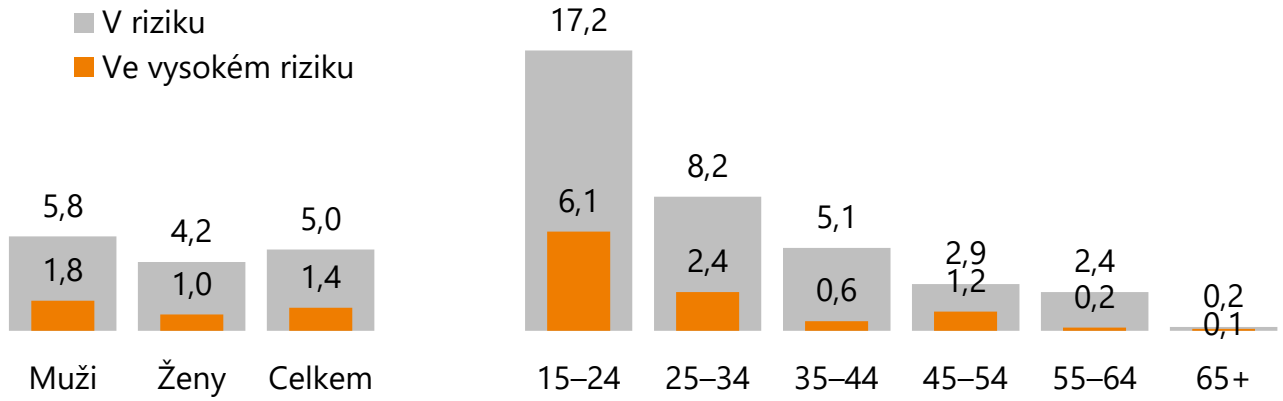
**Ø 90–120 minut hraní her**

**Ø 100–120 minut sociální sítě**

*Podíl osob (15+) **v riziku** digitální závislosti – Výzkum občanů 2019–2022, v %*




*Podíl osob (15+) **v riziku** digitální závislosti – Národní výzkum 2020, v %*




**dlouhodobě 4–6 % dospělé populace**

**380–445 tis. osob**

**v tom 125–160 tis. osob ve vysokém riziku**

*Zdroj: studie NMS 2019–2022*

# Digitální závislost bývá definována jako kompulzivní užívání digitálních technologií, ve kterém je pokračováno i přes jeho negativní důsledky.

Škála **Internet Gaming Disorder** = **3,7 %** dospívajících ve věku 11–19 let (UPOL 2018)

**13 % chlapců a 5 % dívek ve věku 11–15 let podle HBSC 2022**

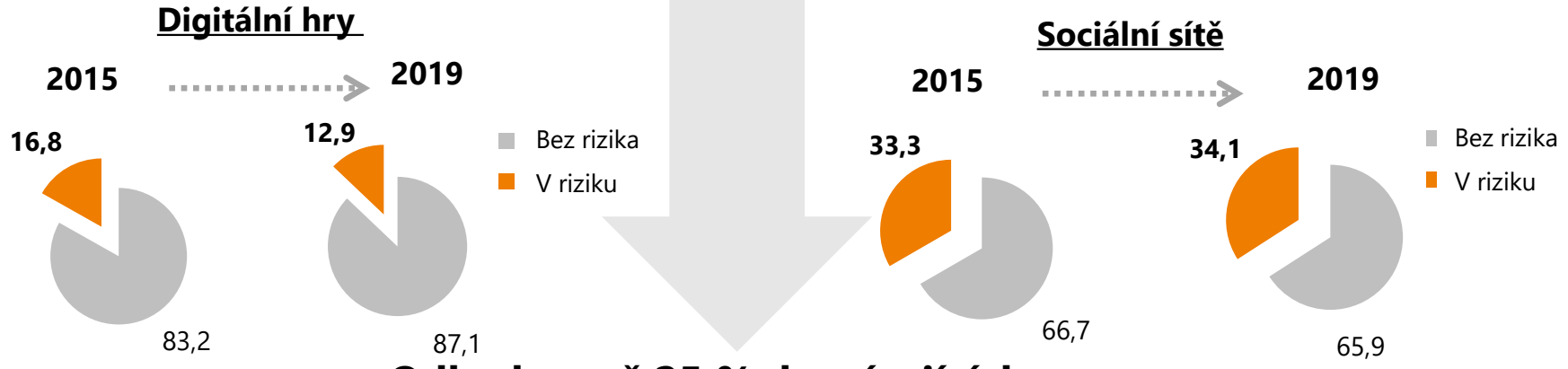
**Dotazník hraní digitálních her** = **7,8 %** závislost, **12,7 %** problémoví hráči

Škála subjektivního vnímání rizika spojeného s hraním her = **13 %** studentů 15–16 let a **12 %** studentů 17–18 let (ESPAD 2019)

Škála **Social Disorder Media Scale** = **3–7 %** dětí ve věku 11–15 let (HBSC 2018)

**5–7 % chlapců a 7–13 % dívek ve věku 11–15 let podle HBSC 2022**

Škála subjektivního vnímání rizika spojeného se sociálními sítěmi = **34 %** studentů 15–16 let a **27 %** studentů 17–18 let (ESPAD 2019)

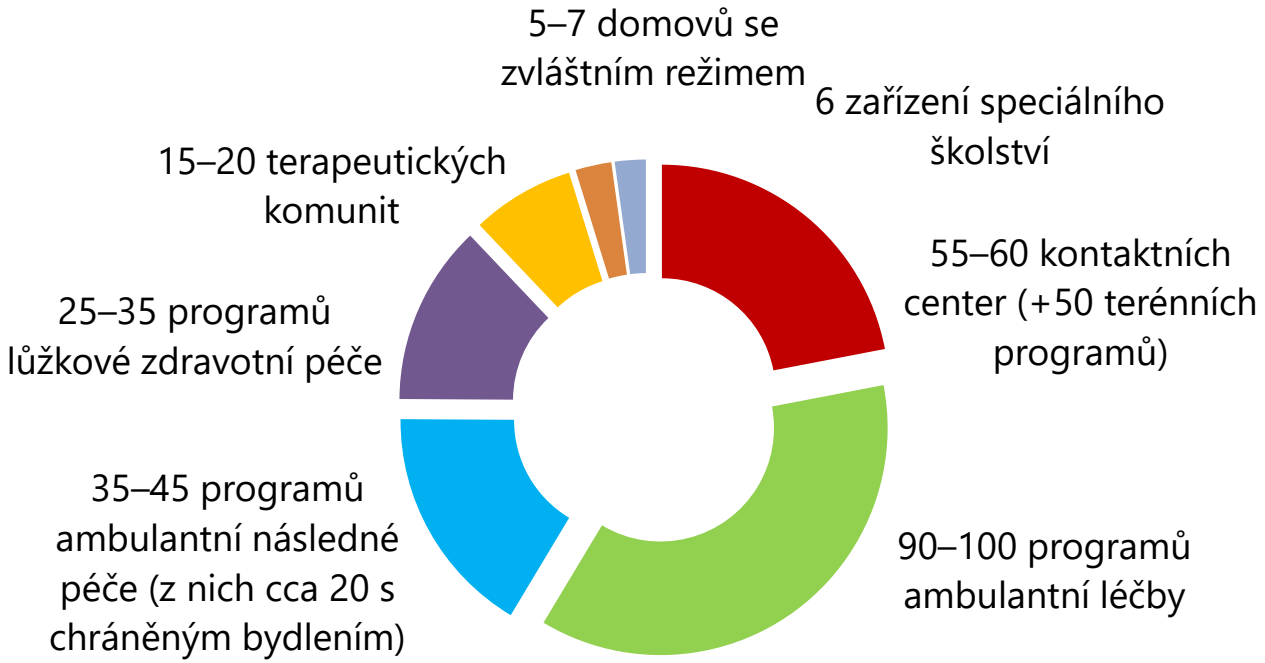



*Zdroj: studie ESPAD 2015 a 2019*

**Odhadem až 25 % dospívajících se nachází v riziku digitální závislosti.**

# Síť adiktologických služeb v ČR je dlouhodobě nedostačující.

**v ČR je dlouhodobě 250–300 stacionárních adiktologických zařízení:**



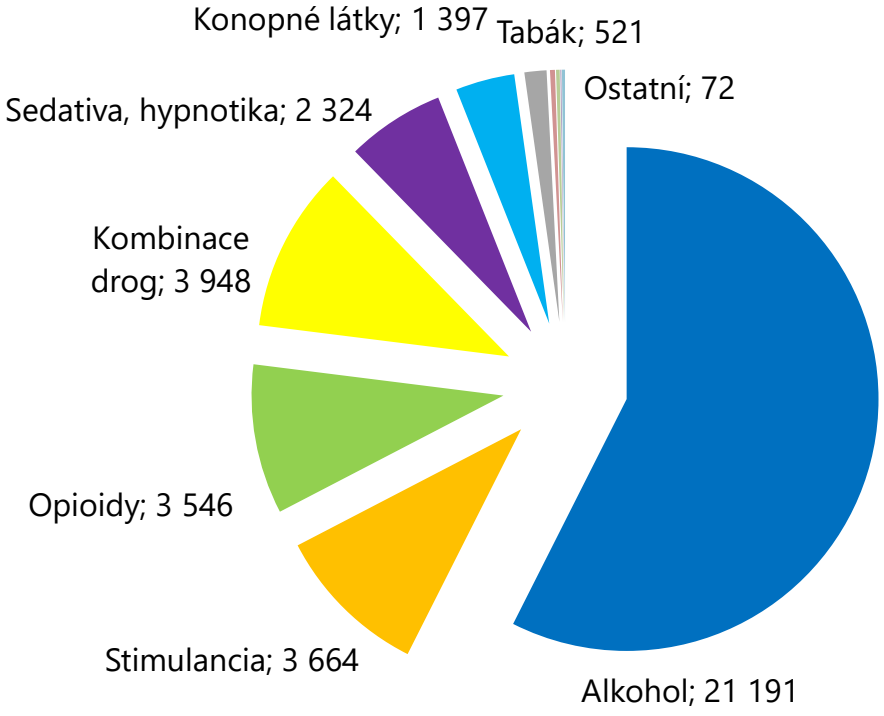

**podle zpráv krajů:**

**síť služeb je nedostačující**
**nízká dostupnost ambulantní péče**
**nedostatek substitučních programů**
**špatná péče pro klienty s duální diagnózou**
**špatné pokrytí v některých krajích**

**roste nabídka programů pro děti a mládež**
**zvyšuje se počet doléčovacích programů**
**roste nabídka intervencí prostřednictvím internetu, přibývá webových a mobilních aplikací**
**privátní programy**
**participativní a svépomocné aktivity**

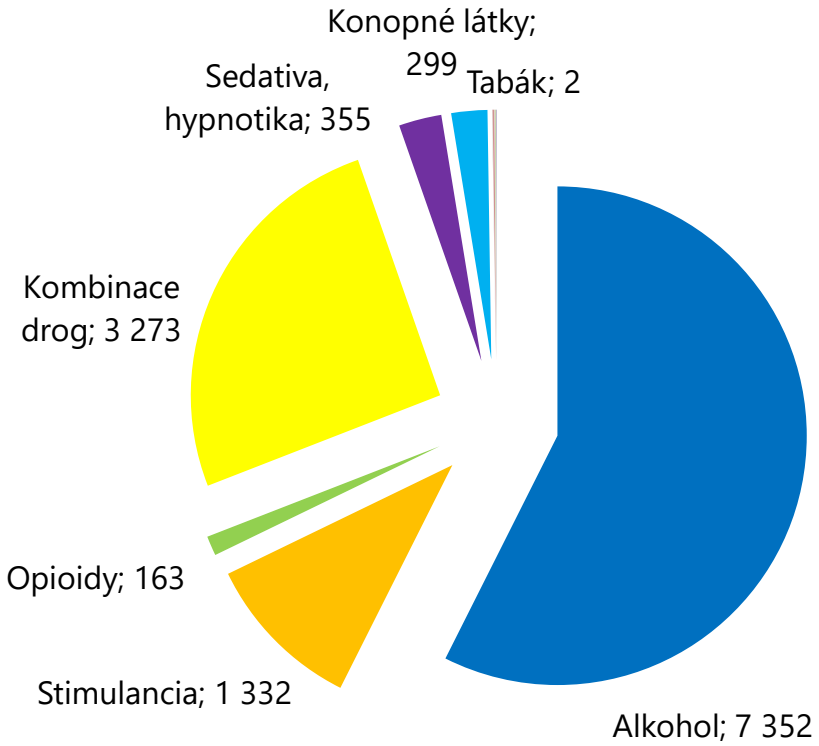
# Více než polovinu pacientů ambulantní a lůžkové (psychiatrické) péče tvoří uživatelé alkoholu.

**Ambulantní: 36 891 pacientů**




*Zdroj: Ústav zdravotnických informací a statistiky (2023)*

**Lůžková: 12 057 pacientů**

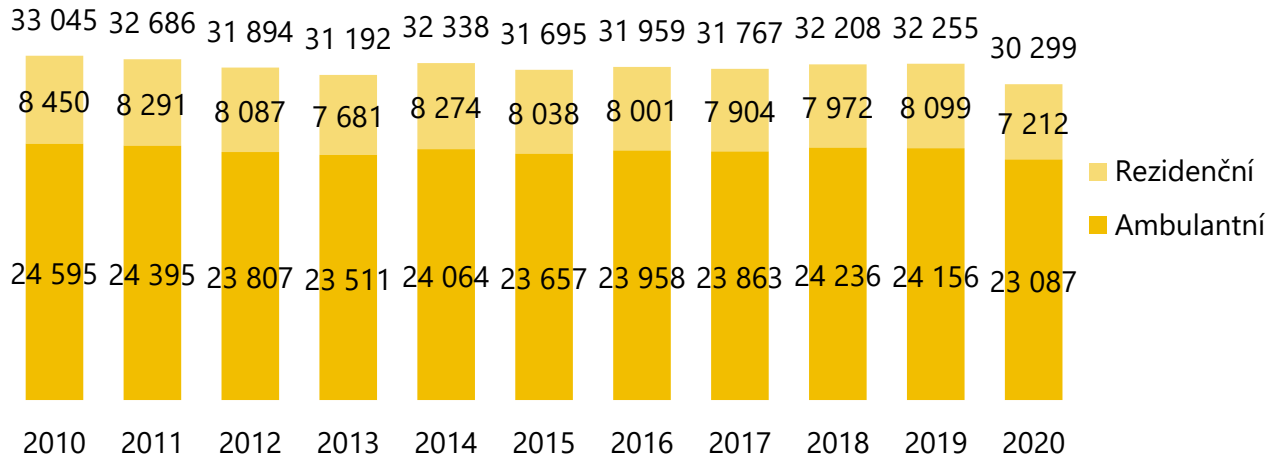



*Zdroj: Ústav zdravotnických informací a statistiky (2023)*

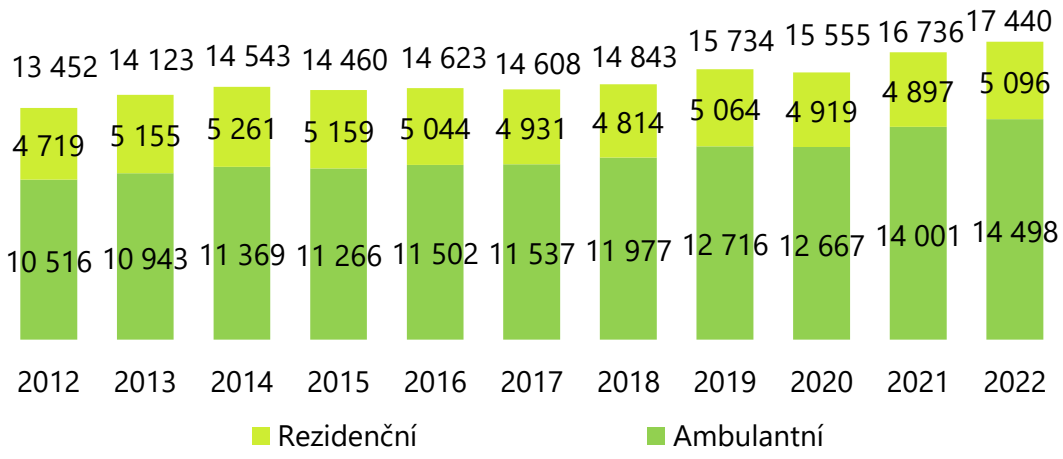
**počty pacientů i jejich struktura jsou dlouhodobě stabilní**

# Počet osob v ambulantní a rezidenční psychiatrické péči dlouhodobě roste.

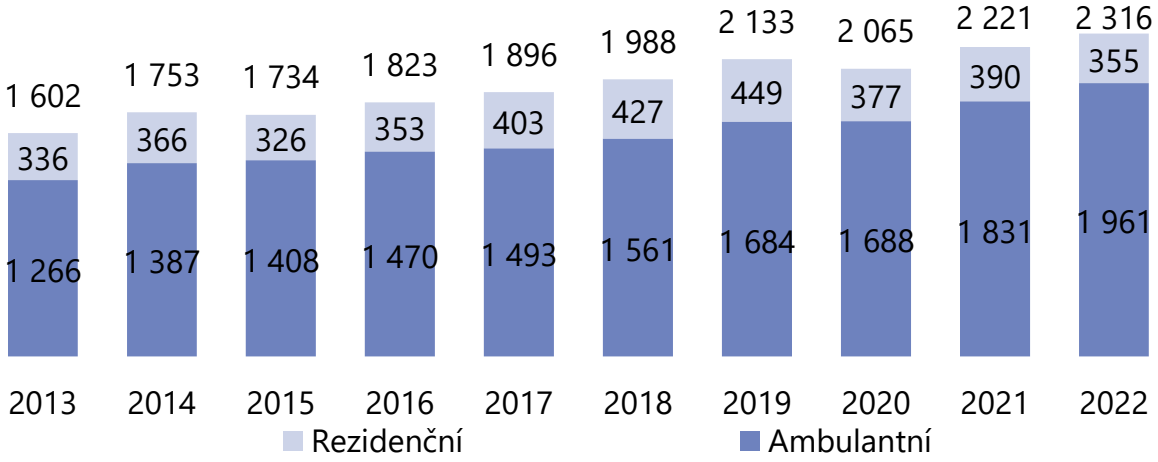
*Počet osob léčených pro základní dg. závislost na **alkoholu** v l. 2010–2020*



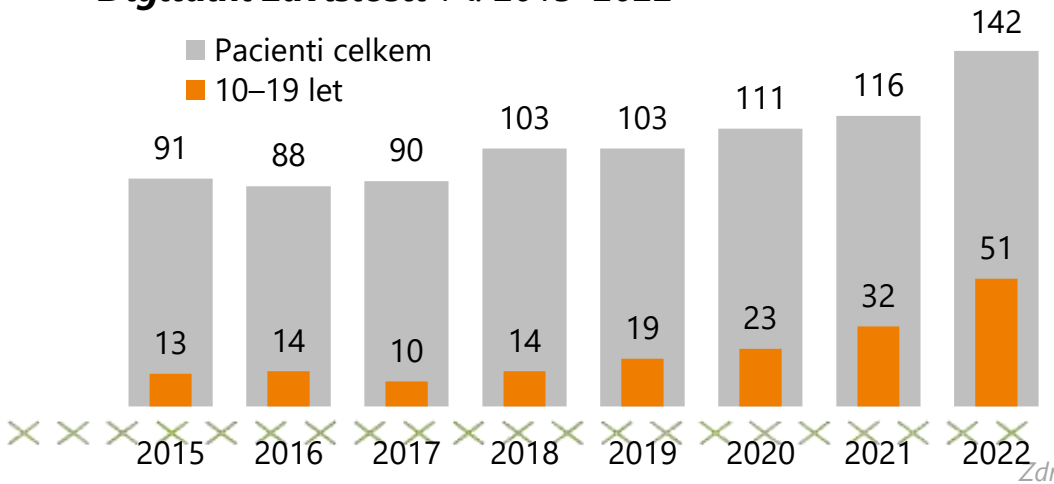

*Počet osob léčených pro základní dg. závislost na **nelegálních drogách** v l. 2010–2020*




*Počet osob léčených pro základní dg. závislost na **lécích** v l. 2013–2022*



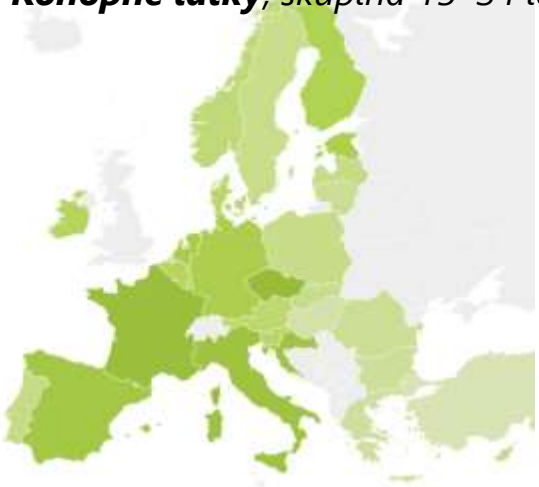

***Digitální závislosti** v l. 2015–2022*




Zdroj: ÚZIS, 2023

# V evropském kontextu patří ČR k zemím s vyšší mírou prevalence užívání konopí, ale současně k zemím s nízkým výskytem závažných dopadů.

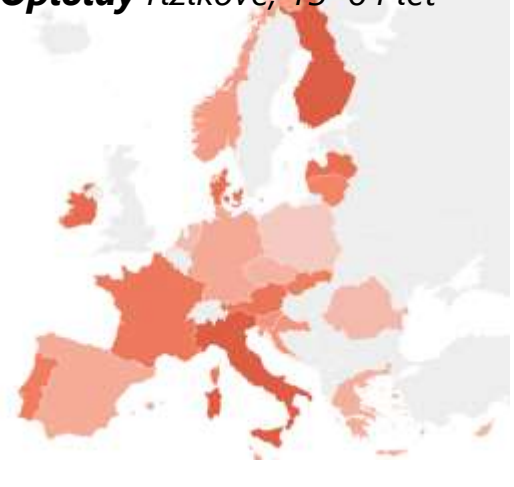
***Konopné látky**, skupina 15–34 let*



***Kokain**, skupina 15–34 let*

***Amfetaminy**, skupina 15–34 let*

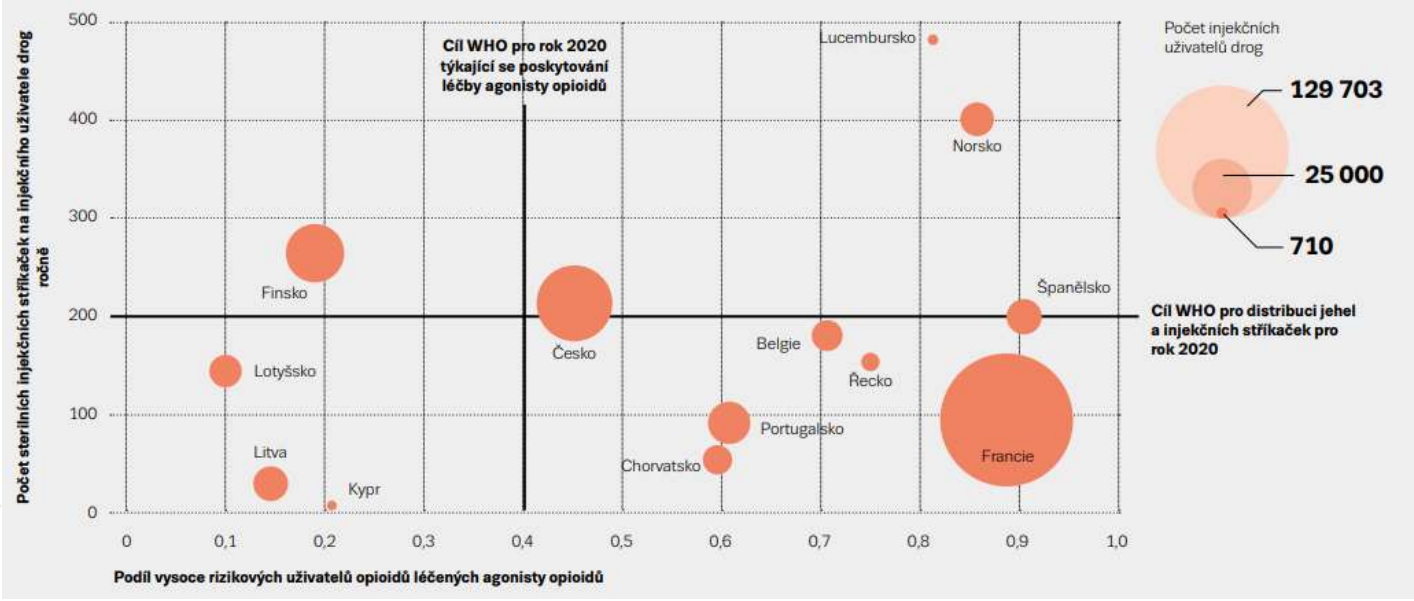
***Opioidy** rizikově, 15–64 let*



*Počet vyměněných injekčních stříkaček a pokrytí substituční léčbou*

***Cíl WHO 2020:***
***200 ks / LDI***
***40 % LD opioidy v substituci***

**ČR jedna ze 4 zemí**




*Zdroj EMCDDA (2022)*

Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

www.drogy-info.cz

# Souhrnná zpráva
o závislostech
v České republice

2022

# Děkuji za pozornost


Mgr. Pavla Chomynová

Národní monitorovací
středisko pro drogy a
závislosti

chomynova.pavla@vlada.cz


www.drogy-info.cz
rvkpp.vlada.cz
www.vlada.cz
www.koureni-zabiji.cz
www.alkohol-skodi.cz
www.hazardni-hrani.cz

Národní linka pro odvykání: 800 35 00 00