



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky

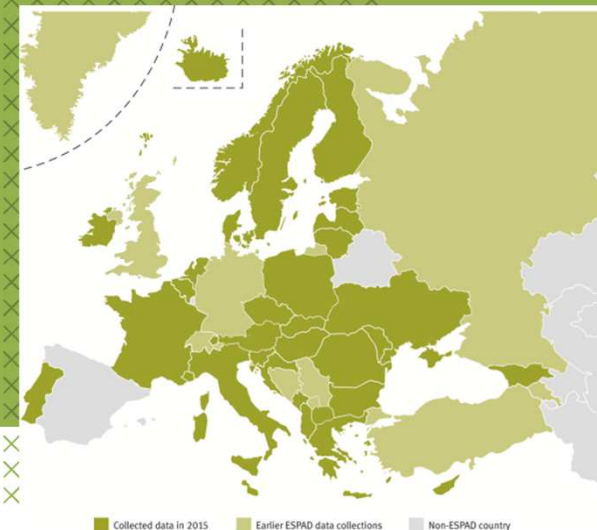
Děti a závislosti v ČR 2019:

Kouření, konzumace alkoholu, užívání
drog, užívání nových technologií

Výsledky Evropské školní studie o alkoholu a
jiných drogách (ESPAD) 2019

Mgr. Pavla Chomynová

> Co je studie ESPAD?



= největší celoevropská studie přímo zaměřená na užívání návykových látek a další formy rizikového chování u adolescentů ve věku 15–16 let (~35 evropských zemí)

Cíl

podat přehled
o rozsahu
užívání
návykových
látek mezi
mládeží

Téma

kouření, alkohol,
nelegální drogy,
trávení volného
času, internet,
sociální sítě, hraní
digitálních a
hazardních her

16letí

náhodně vybrané
školy v celé ČR
9. třídy ZŠ+1.
ročníky SŠ
zastoupení všech
typů škol
papírový dotazník

Každé 4 roky

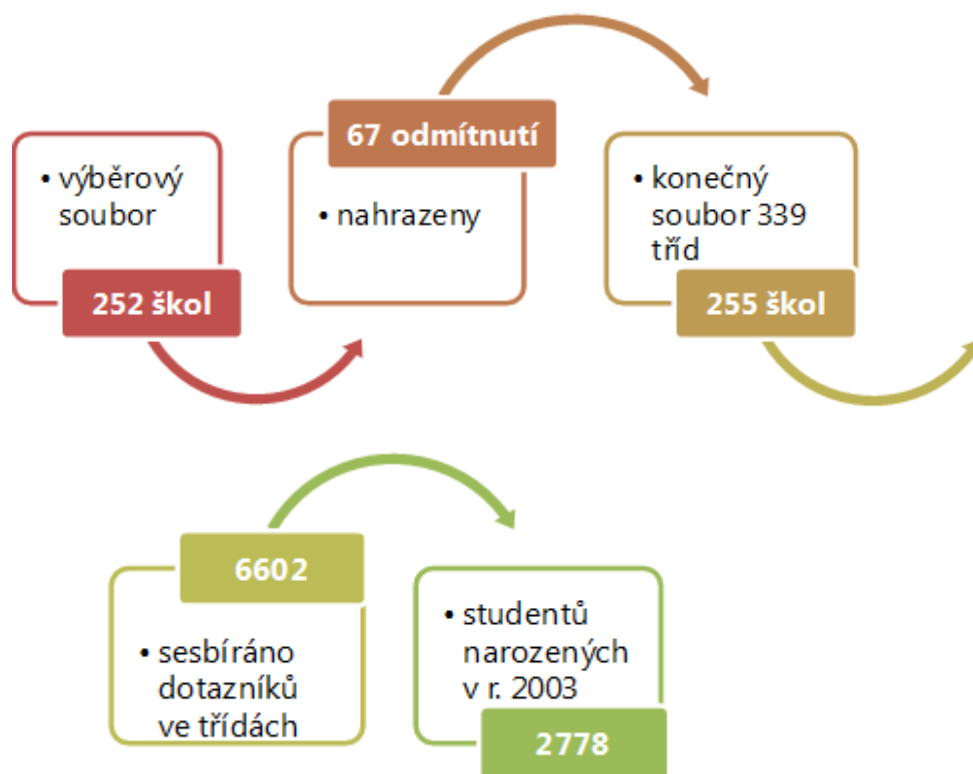
1995
1999
2003
2007
2011
2015
+2019

sledovat
trendy

porovnat ČR
s evropskými
zeměmi

hodnocení
protidrogové
politiky

> Sběr dat 2019



Průměrná délka dotazníku 45–55 min

ESPAD 2019

ID DOTAZNÍKU
(vyplní FOCUS)

ESPAD

The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs
www.espad.org

Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD) 2019

Dotazník pro studenty

Přečtěte si, prosím, následující informace:

Tento výzkum je součástí mezinárodní studie o kouření, pití alkoholu a užívání drog mezi studenty vašeho věku. Výzkumu se účastní více než 100 000 studentů z 35 evropských zemí.

Výzkum je zcela anonymní – v dotazníku nikde neuvádějte své jméno ani jiné osobní údaje, které by Vás mohly identifikovat. Po vyplnění, prosím, vložte dotazník do obálky, kterou jste dostali, a zalepte ji. Obálku s dotazníkem odevzdejte asistentovi výzkumu.

Vaše třída byla náhodně vybrána, aby se zúčastnila této studie. Studii v České republice koordinuje Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví. Sběrem dat byla pověřena agentura FOCUS. Vaše účast ve studii je dobrovolná. Narazíte-li v dotazníku na otázku, na kterou z nějakého důvodu nechcete odpovědět, nechte ji prostě nezodpovězenou. Pro nás je důležité, abyste odpovídali co nejvíce otevřeně a pravdivě. Výsledky studie nebudou v žádném případě hodnoceny na úrovni jednotlivých tříd ani škol a Vaše odpovědi zůstanou anonymní.

Pokud nenajdete odpověď, která přesně vystihuje Váš postoj, označte nejbližší možnost. Pokud budete mít nějaké dotazy, přihlaste se a asistent výzkumu přijde k Vaší lavici a podá Vám vysvětlení.

Věnujte, prosím, pozornost také informacím na následující straně, která obsahuje pravidla pro vyplňování dotazníku.

TŘÍDA

(vyplní respondent)

9. třída základní školy	Kvarta 8letého gymnázia nebo sekunda 6letého gymnázia	Kvinta 8letého gymnázia nebo tercie 6letého gymnázia	1. ročník 4letého gymnázia	1. ročník střední odborné školy s maturitou	1. ročník střední odborné školy bez maturity (s výučním listem)
①	②	③	④	⑤	⑥



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti



ESPAD 2019

1

> Situace a trendy v ČR v letech 1995–2019

1. Užívání návykových látek



2. Další formy rizikového chování



ESPAD 2019

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Kouření klasických cigaret



54,0 % v životě

- 53,9 % chlapců
- 54,2 % dívek

23,6 % v posledních 30 dnech

- 20,8 % chlapců
- 26,5 % dívek

10,3 % kouří denně

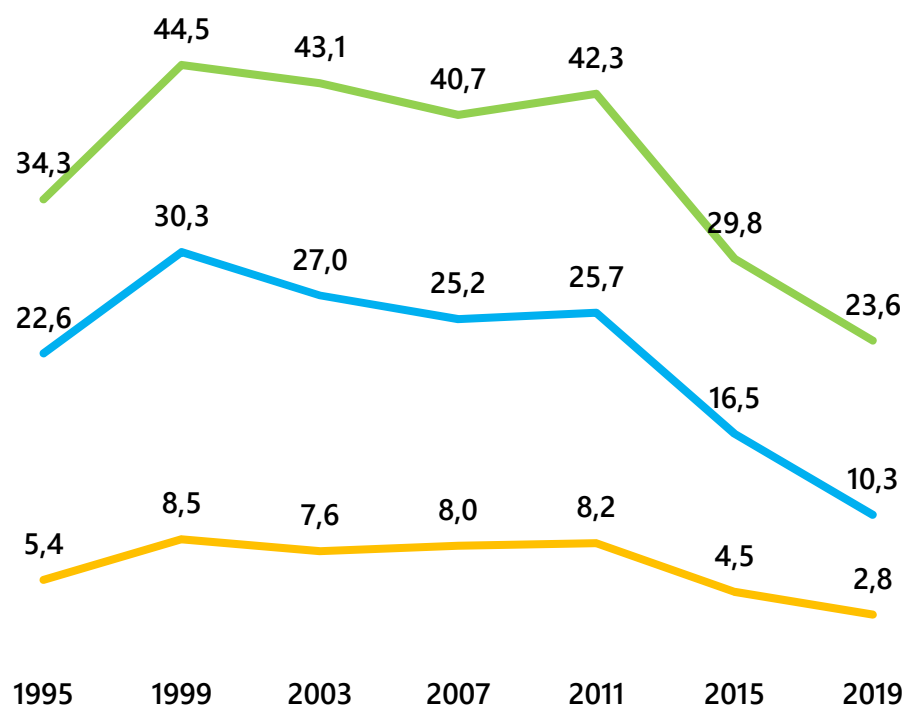
- 9,8 % chlapců
- 10,9 % dívek



2,8 % kouří denně 11 a více cigaret



- 3,4 % chlapců
- 2,1 % dívek



— Kouření v posledních 30 dnech — Denní kuřáci — Silní kuřáci

> Elektronické cigarety a zahříváný tabák

E-cigarety

60,4 % v životě (65,1 %, 55,5 %)

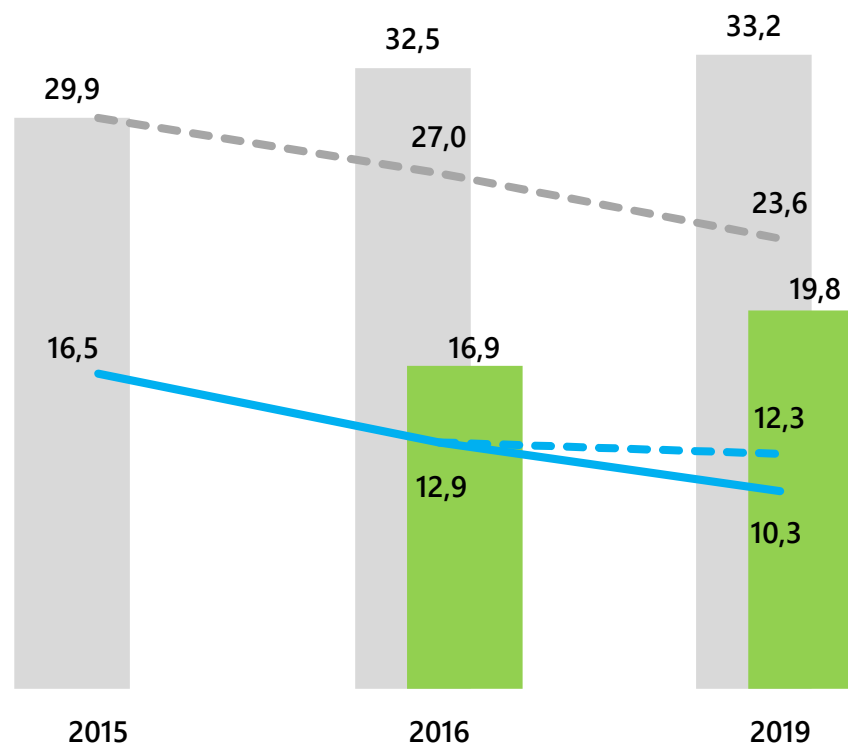
19,8 % v posledních 30 dnech
(22,5%, 16,9 %)



Zahříváný tabák

12,8 % v životě (12,5 %, 13,2 %)

6,2 % v posledních 30 dnech
(6,2 %, 6,3 %)



- Kouření cigaret a/nebo e-cigaret v posledních 30 dnech
- E-cigarety v posledních 30 dnech
- Kouření v posledních 30 dnech
- Denní kuřáci
- Denní kouření cigaret a/nebo e-cigaret

XX

> Konzumace alkoholu

95,1 % v životě

- 94,3 % chlapců
- 96,0 % dívek

62,7 % v posledních 30 dnech

- 62,5 % chlapců
- 63,0 % dívek

15,0 % 6krát

- 17,1 % chlapců
- 12,7 % dívek

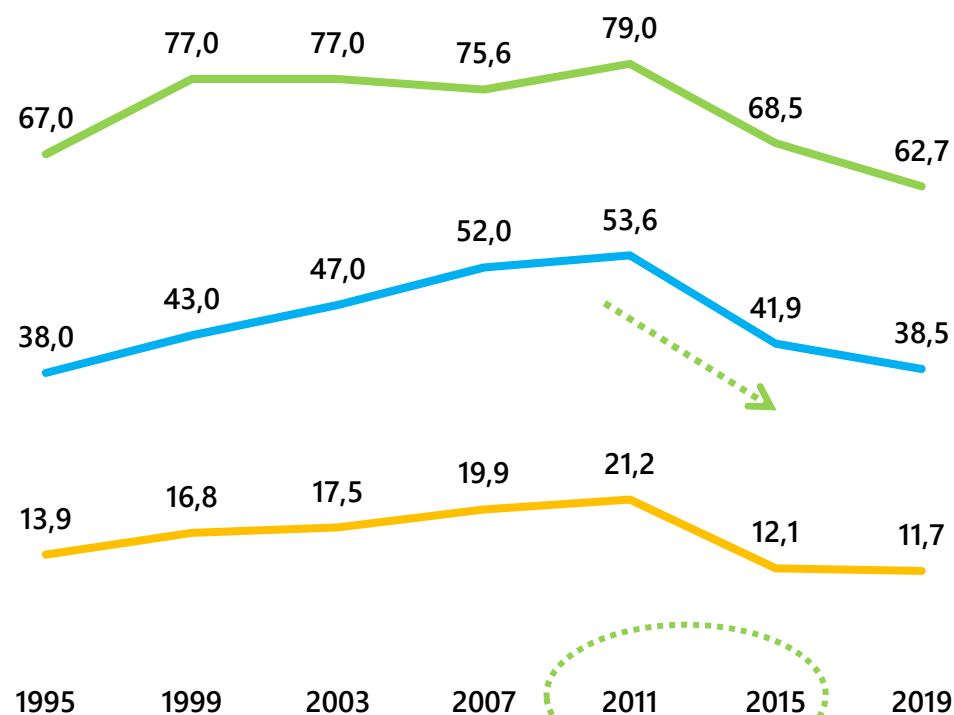
15,3 % opilost

- 15,1 % chlapců
- 15,6 % dívek



11,7 % časté pití nadměrných dávek

- 12,9 % chlapců
- 10,5 % dívek



— Alkohol v posledních 30D

— Pití nadměrných dávek

— Časté pití nadměrných dávek

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Konzumace alkoholu podle pohlaví

konzumace alkoholu u chlapců i u dívek vyrovnaná

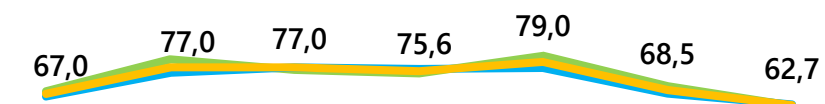
pokles u chlapců i dívek mezi r. 2011–2019

v případě rizikových forem konzumace alkoholu nárůst u dívek mezi r. 2015–2019

41,5 % konzumovalo alkohol v restauraci, baru nebo na diskotéce

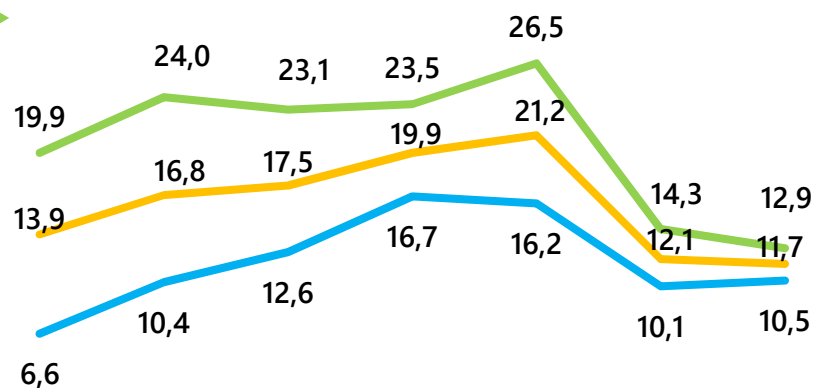


41,3 % alkohol koupilo v obchodě



1995 1999 2003 2007 2011 2015 2019

Chlapci Dívky Celkem

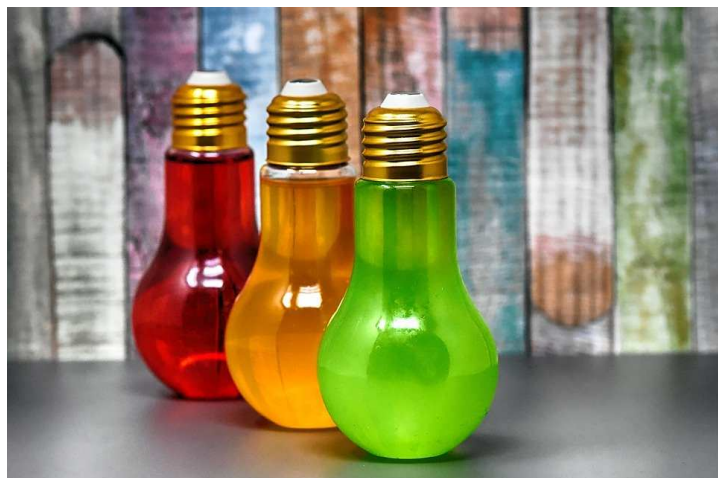


1995 1999 2003 2007 2011 2015 2019

Chlapci Dívky Celkem

XX

> Energetické nápoje



91,3 %
v životě

50,4 % v posledních
30 dnech

29,4 % 3krát
nebo častěji



59,4 % chlapců
41,0 % dívek

91,3

14,7 % v kombinaci s alkoholem
4,9 % 3krát nebo častěji



15,0 % chlapců
14,3 % dívek

50,4

40,4

29,4

17,8

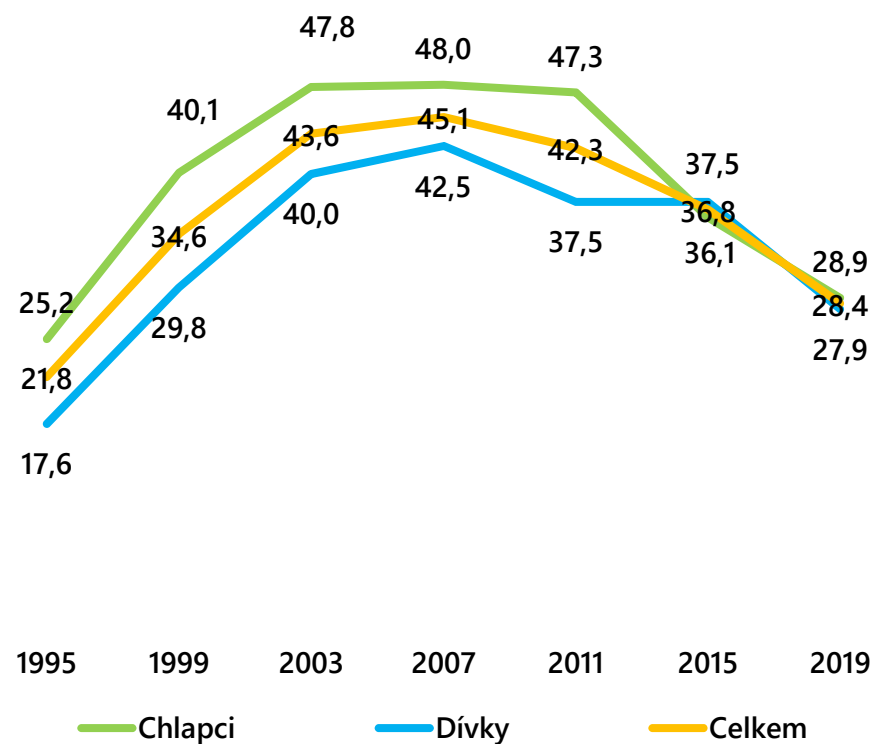
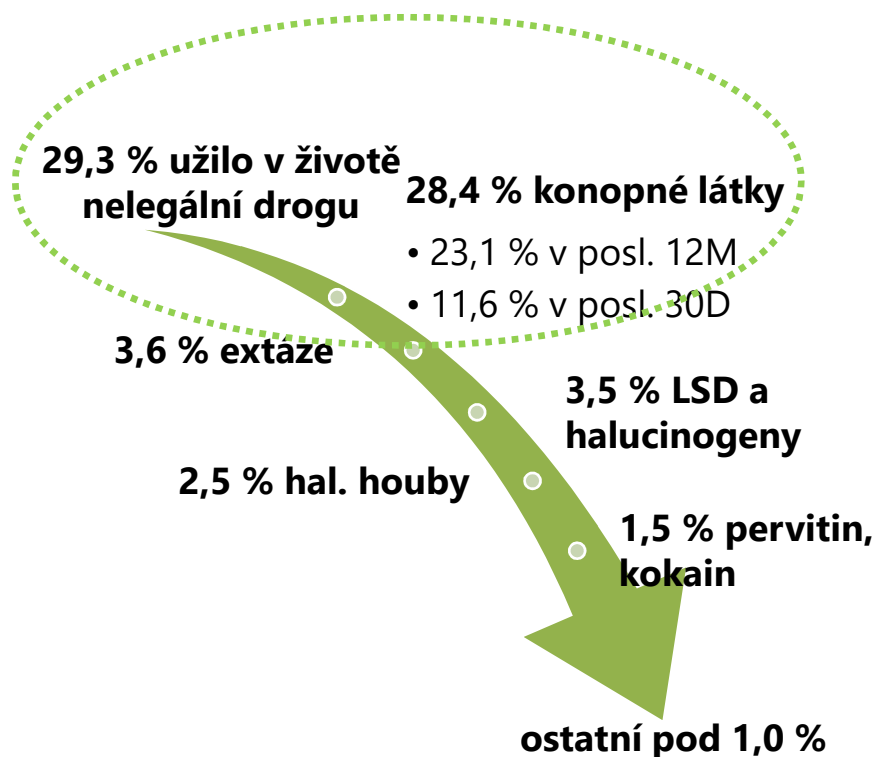
14,7

4,9

2,3

■ V životě ■ V posledních 30D ■ Opakovaně 3+ ■ Opakovaně 6+

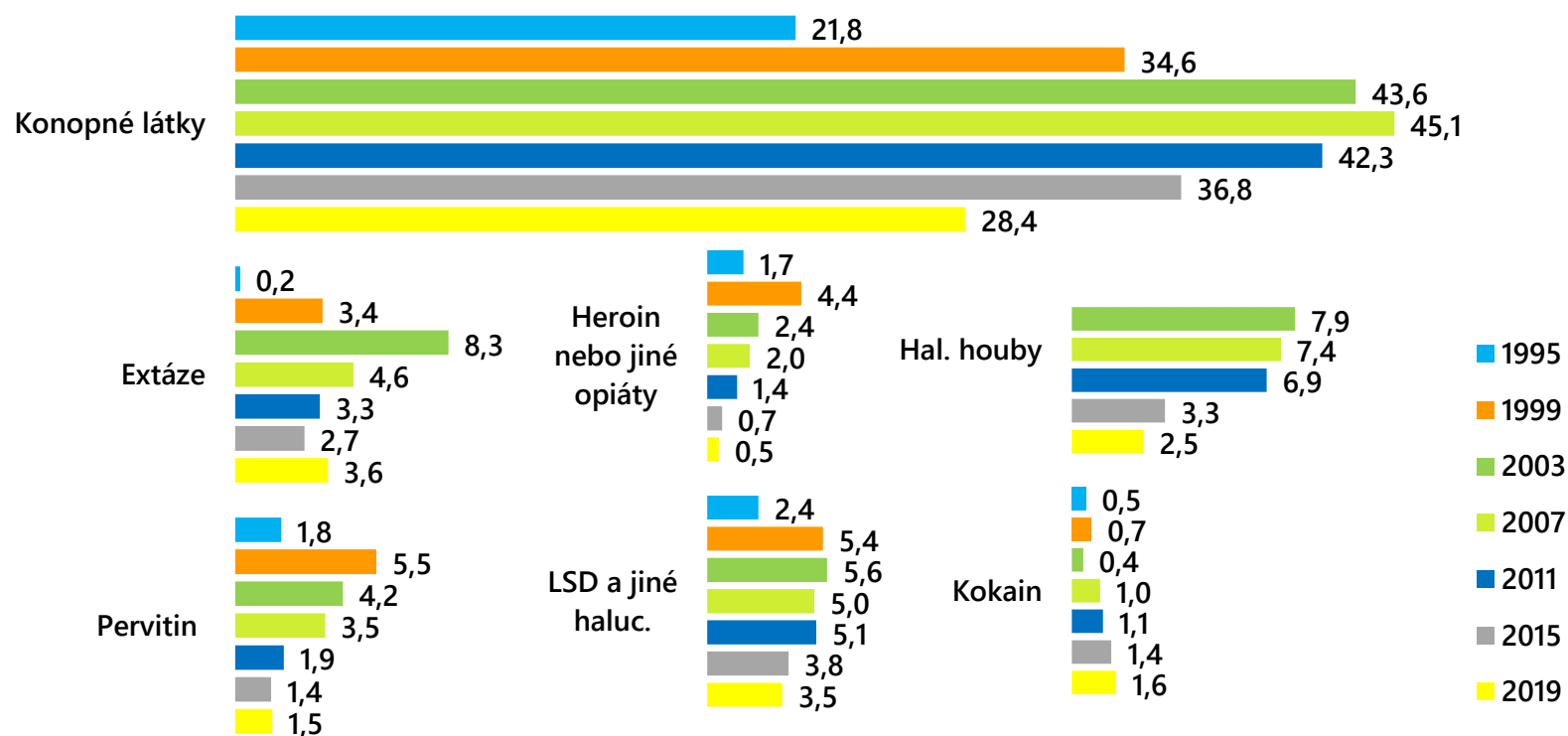
> Zkušenosti s nelegálními drogami v životě



vyrovnávání rozdílů mezi  a 

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Zkušenosti s nelegálními drogami – trendy v l. 1995–2019

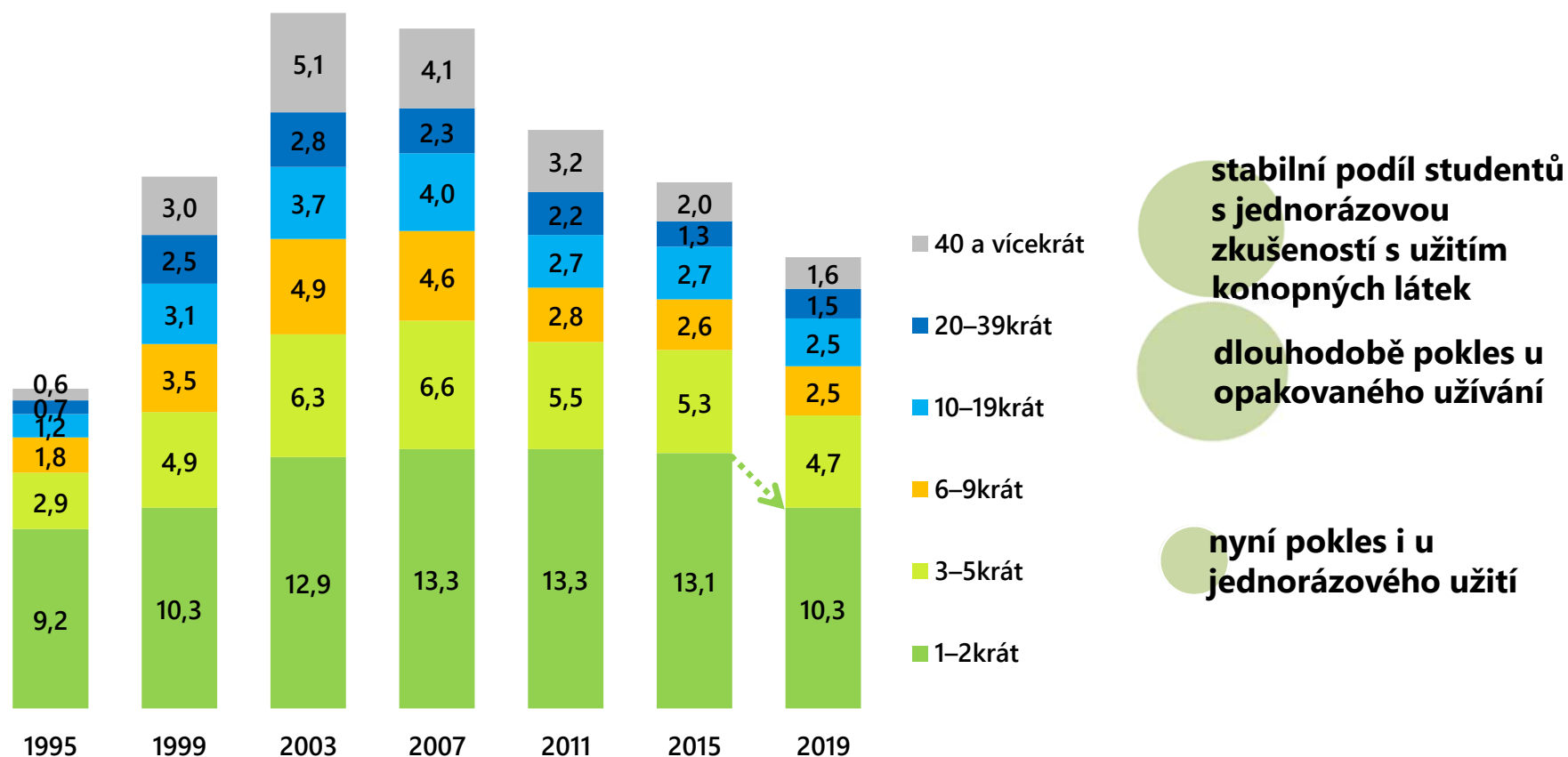


pokles

u konopných látek od r. 2007
u extáze od r. 2003
u ostatních drog od r. 1999

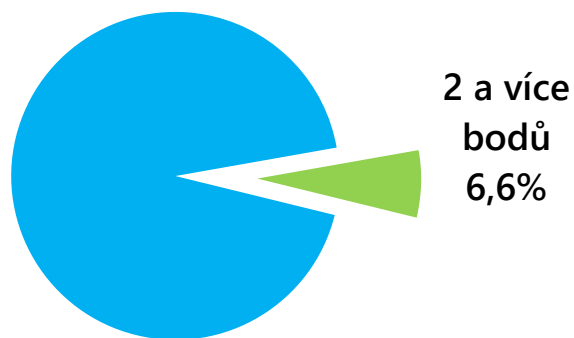
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Frekvence užívání konopných látek v posledních 12 měsících

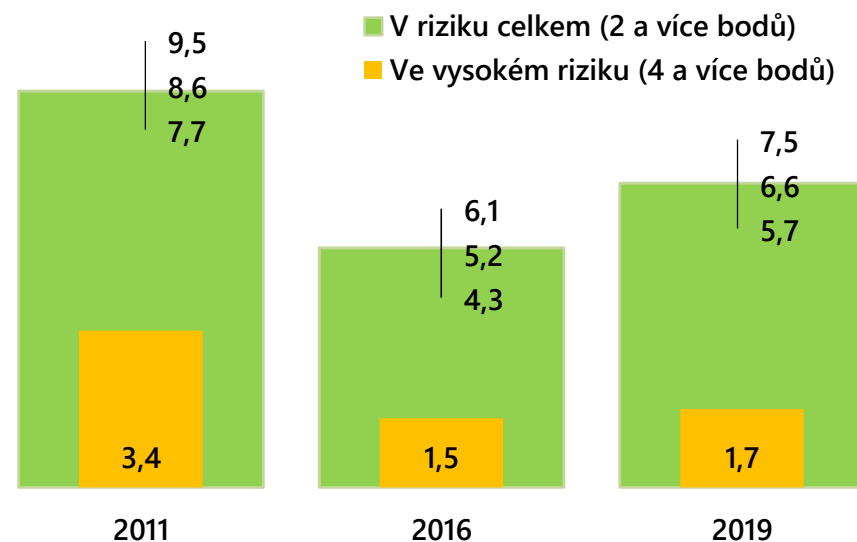


> Studenti v riziku v souvislosti s užíváním konopných látek

podle škály CAST celkem v riziku 6,6 % 16letých, 1,7 % ve vysokém riziku



nejsou rozdíly mezi ♂ a ♀



15–16 let

11–14 tis. v riziku v souvislosti s užíváním konopí

2–4 tis. ve vysokém riziku

15–19 let

27–35 tis. v riziku v souvislosti s užíváním konopí

6–10 tis. ve vysokém riziku



Subjektivně vnímaná dostupnost Celkem snadné nebo velmi snadné

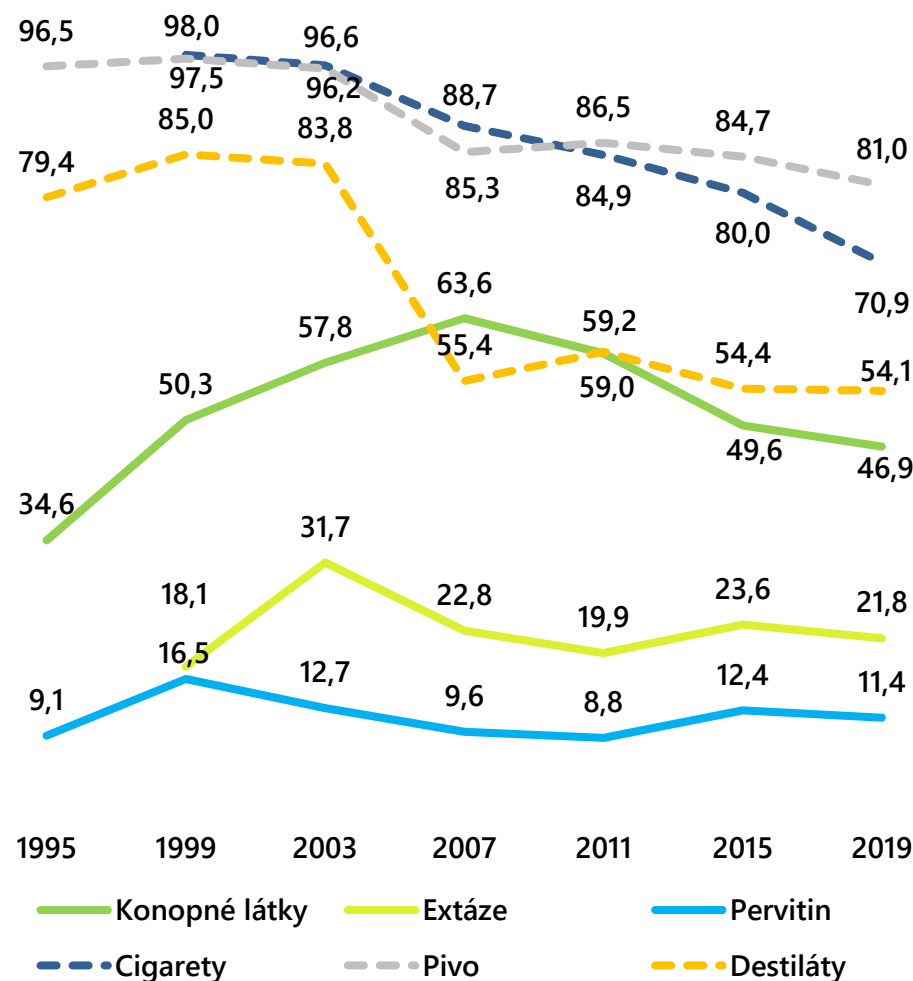
více než 70 % pivo a cigarety

více než 50 % destiláty

nejsou rozdíly mezi  a 

klesá subjektivně vnímaná dostupnost
cigaret a konopných látek

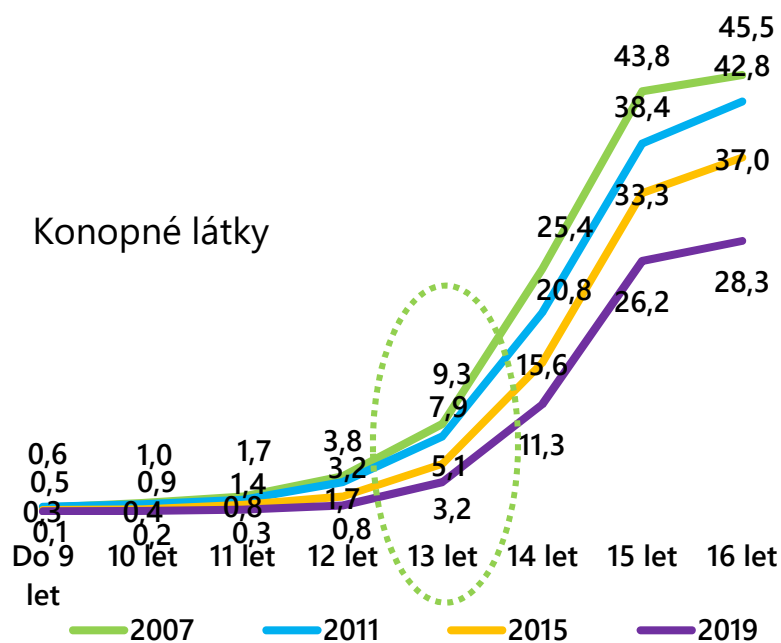
mírně roste subjektivně vnímaná
dostupnost ostatních nelegálních drog



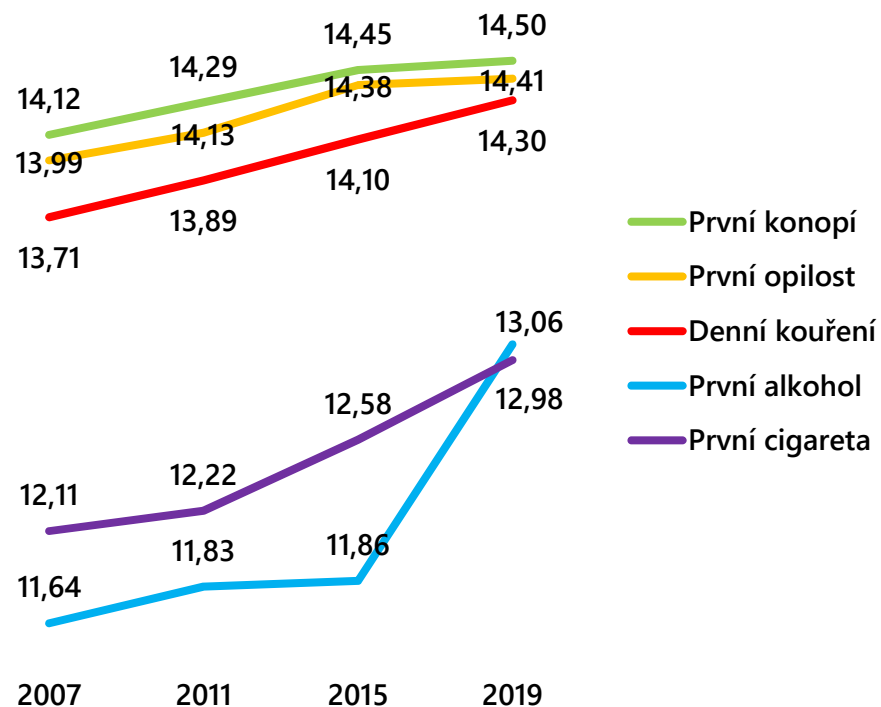
> Věk první zkušenosti s návykovými látkami

nárůst průměrného věku při první zkušenosti s užitím látek

pokles podílu studentů s první zkušeností do 13 let věku



ESPAD 2019



1. zkušenost s e-cigaretami = 14,52 roku

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Užívání a zneužívání léků



užívání léků se sedativním účinkem na doporučení lékaře

užívání léků bez lékařského předpisu a/nebo za účelem dostat se tzv. do nálady a/nebo v kombinaci s alkoholem = zneužívání



10,9 % v životě
9,0 % chlapců
11,1 % dívek

3,4 % déle než 3 týdny
2,9 % chlapců
3,9 % dívek

! riziko vzniku závislosti v případě benzodiazepinů

6,6 % bez doporučení lékaře
5,2 % chlapců
7,9 % dívek



9,8 % léky proti bolesti za účelem dostat se do nálady
7,1 % chlapců
12,5 % dívek



5,8 % v kombinaci s alkoholem
4,2 % chlapců
7,4 % dívek

= zneužívání léků 14,4 % (11,4 % chlapců, 17,6 % dívek) <XXXXXX

> Digitální hry a sociální sítě

21,7 % denně hraje digitální hry

36,9 % chlapců
6,3 % dívek



11,3 % hraje 4+ hodin denně, o víkendu 23,3 %

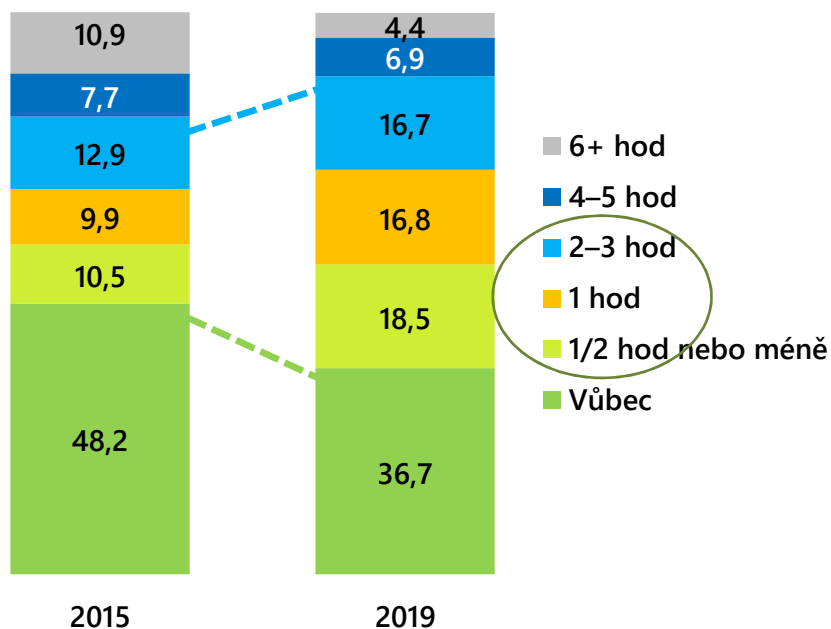
74,2 % denně na sociálních sítích

72,0 % chlapců
76,4 % dívek

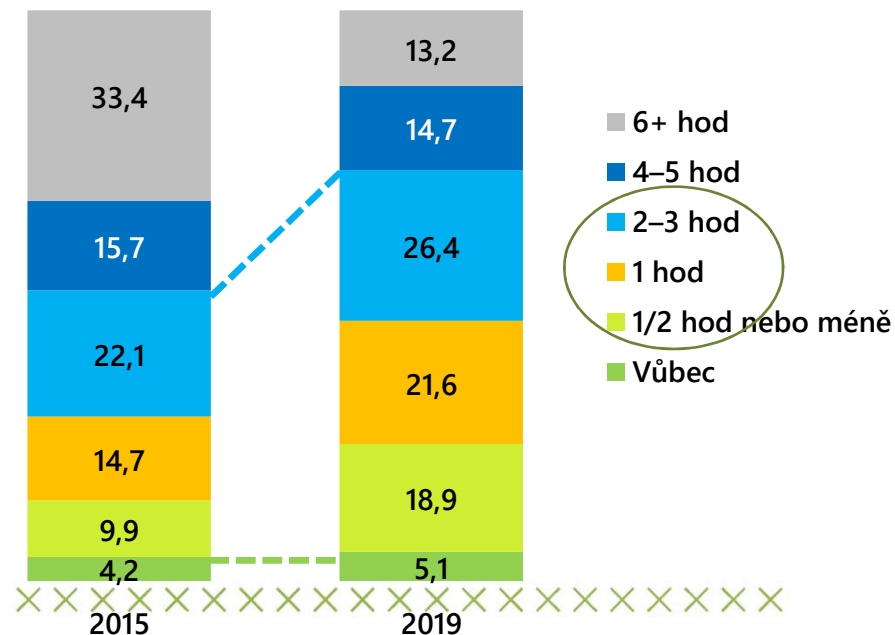


28,0 % je denně na sociálních sítích 4+ hodin, o víkendu 38,2 %

Hraní digitálních her



Sociální sítě





Problémové hraní her a trávení času na sociálních sítích

Holstein et al. 2014: Perceived problems with computer gaming and internet use among adolescents.



Myslím si, že trávím moc času hraním her = **18,5 %**

Mám špatnou náladu, když nemůžu hrát hry = **8,0 %**

Rodiče si myslí, že trávím moc času hraním her = **17,3 %**

Myslím si, že trávím moc času na sociálních sítích = **53,6 %**

Mám špatnou náladu, když nemůžu být na sociálních sítích = **15,3 %**

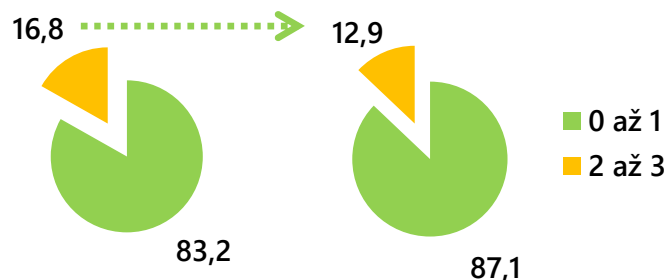
Rodiče si myslí, že trávím moc času na sociálních sítích = **38,2 %**



Digitální hry

2015

2019



12,9 % v riziku

→ 21,7 % chlapců

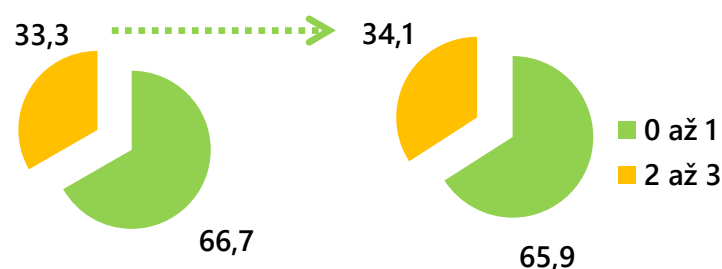
3,8 % dívek



Sociální sítě

2015

2019



34,1 % v riziku

→ 25,2 % chlapců

43,4 % dívek



> Hraní hazardních her



= hraní her o peníze v posledních 12 měsících

10,5 %> **1,5 %** hraje 2–3krát týdně

16,5 % chlapců
4,4 % dívek



při součtu jednotlivých sledovaných her:
**automaty + karty/kostky + loterie/losy +
kurzové sázky**

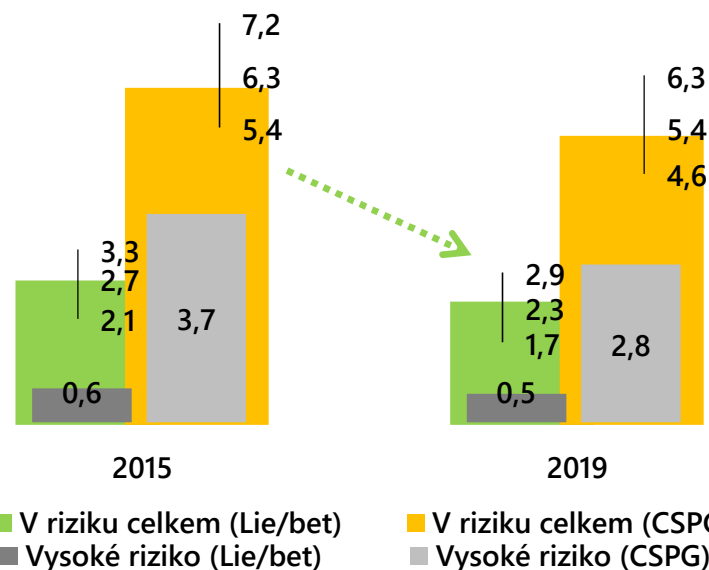
20,8 % včetně loterií

13,5 % bez loterií



2,3 % v riziku podle škály Lie/bet
0,5 % ve vysokém riziku

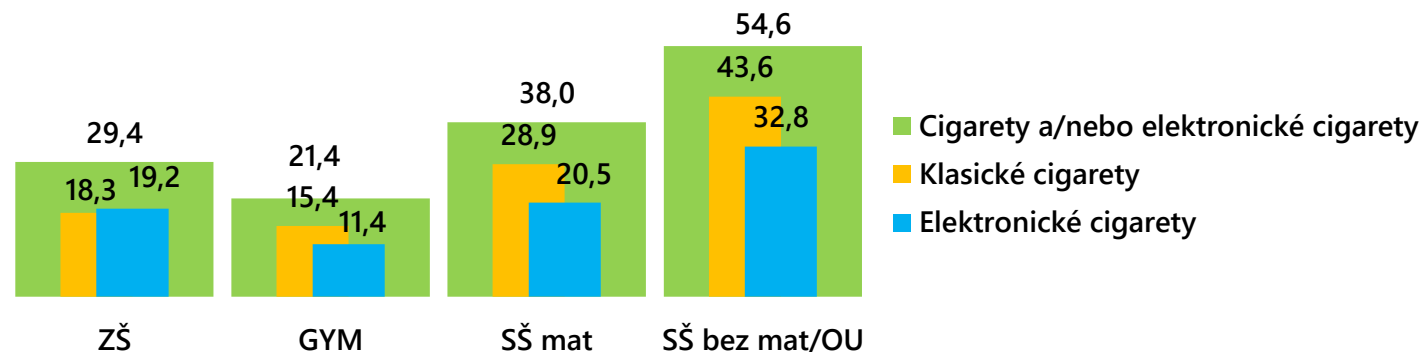
5,4 % v riziku podle škály CSPG
2,8 % ve vysokém riziku



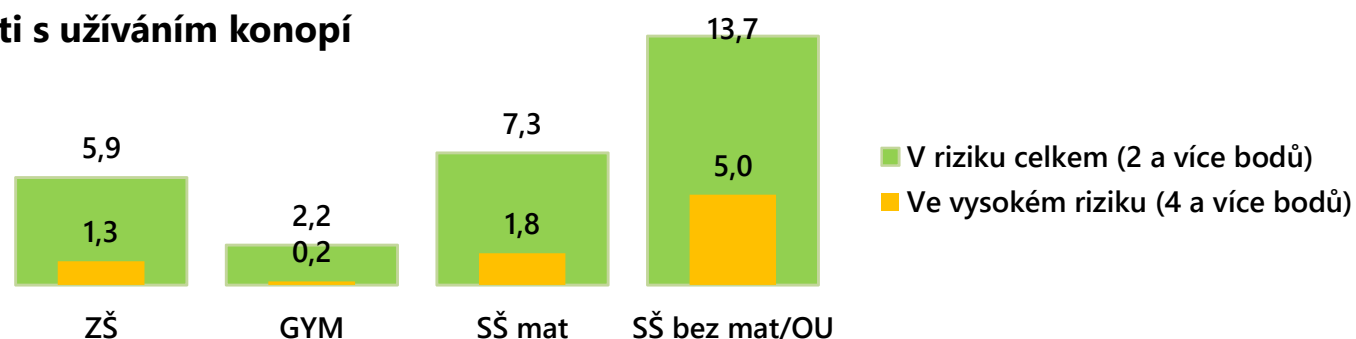
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Rozdíly podle typu školy

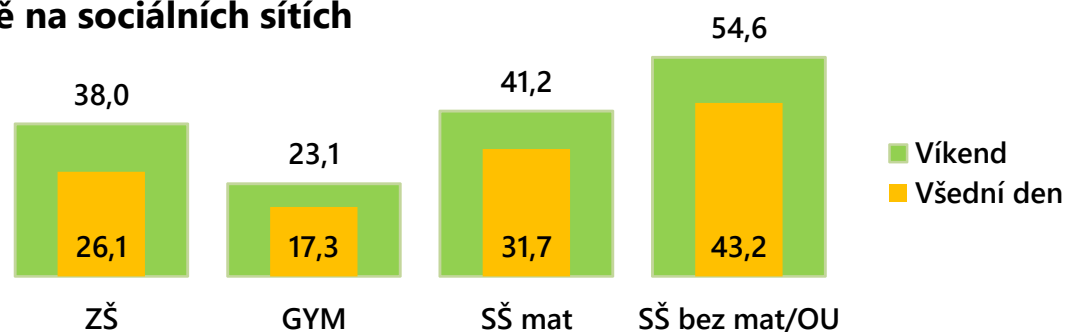
Kouření v 30D



V riziku v souvislosti s užíváním konopí



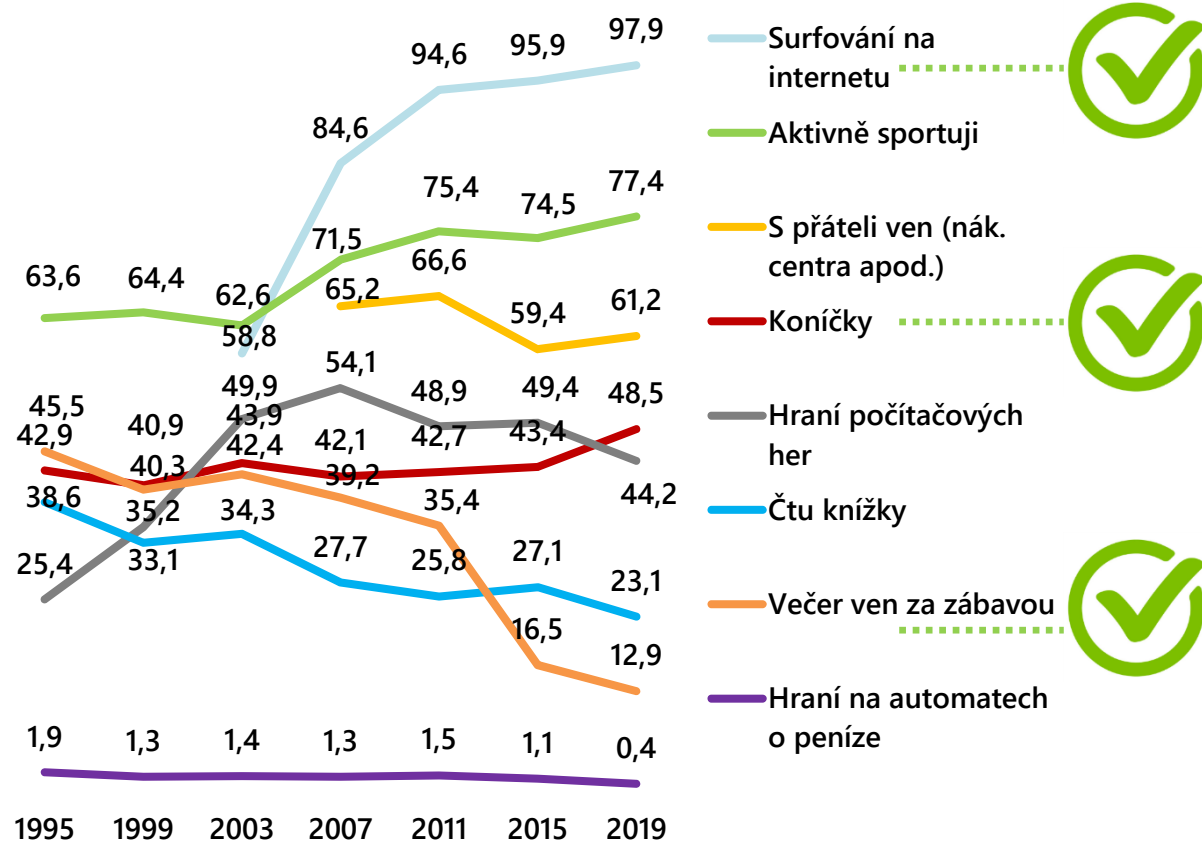
4 a více hodin denně na sociálních sítích



XXXXXX

> Změny v životním stylu mládeže

**Obvyklé trávení volného času –
frekvence 1 týdně a častěji**



„digitální revoluce“

přesun aktivit na internet

komunikace s vrstevníky

organizovaný volný čas

méně času venku s přáteli

méně F2F komunikace

vyšší míra kontroly ze strany rodičů

vliv preventivních programů



> Srovnání s evropskými zeměmi – listopad 2020

ČR v roce 2015 nad evropským průměrem

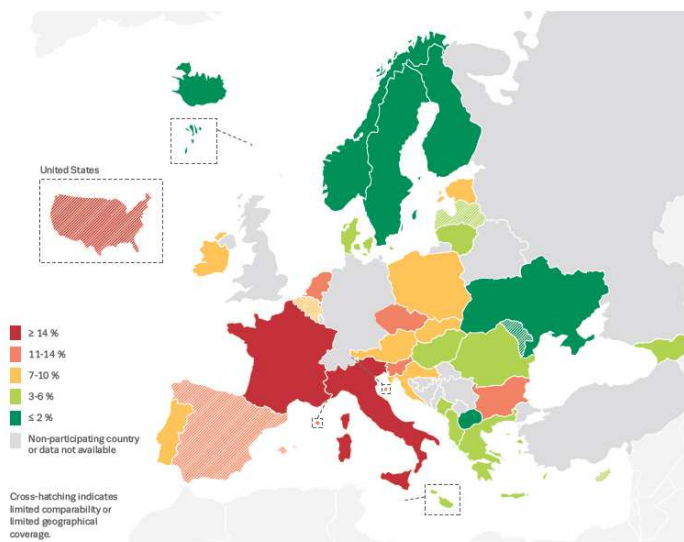
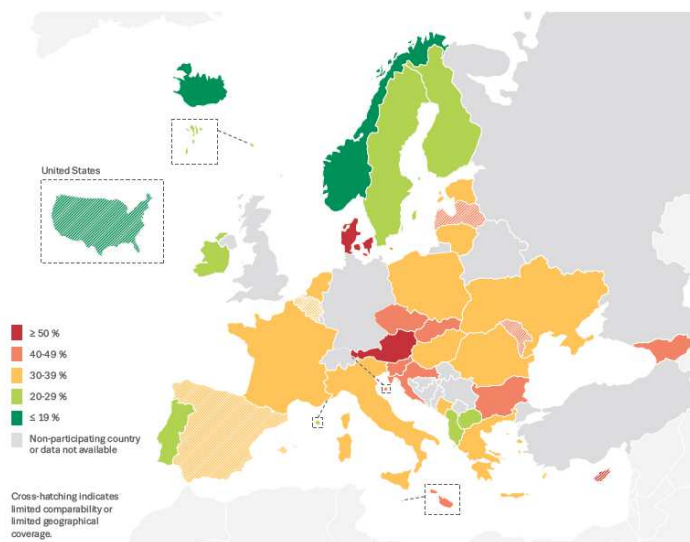
prevalence kouření a konzumace alkoholu v posledních 30 dnech

raná zkušenost: do 13 let věku

vysoká dostupnost cigaret a alkoholu, i pro 16leté

vysoká prevalence zkušeností s konopnými látkami

**Webové stránky
projektu ESPAD:
www.espad.org**



XXXXXX

> Souhrn

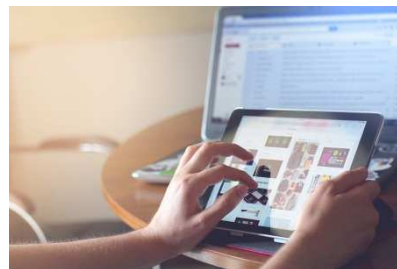
pokračuje pokles užívání návykových látek, včetně výskytu rizikových forem

vyrovnávání rozdílů mezi chlapci a dívkami

přetrvávají rozdíly mezi studenty podle typu studované školy

posun prvních zkušeností do vyššího věku

...nové fenomény...





Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky

Děkuji za pozornost

Mgr. Pavla Chomynová

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

Odbor protidrogové politiky, Úřad vlády České republiky

chomynova.pavla@vlada.cz