

EVROPSKÁ MULTIDISCIPLINÁRNÍ VODÍTKA

Časná psychosociální intervence
po katastrofách, teroristických a dalších
šokujících událostech

Česká adaptace:

Štěpán Vymětal, Jana Malíková, Michaela Kvasničková

Autorství vodítek

- **Nizozemská nadace Impact**, znalostní a poradenské centrum pro psychosociální péči po neštěstích
- Projekt s podporou **Evropské komise** (+integrace v rámci projektu EUTOPA)
- Spolupráce s **experty na danou oblast z 25 zemí EU** + dalších států
- Vznik vodítek 2007 (nizozemská verze) , resp. 2008 (evropský kontext)
- **Evidence based** závěry (založené na vědeckých důkazech)
- **Nizozemský standard** psychosociální péče po katastrofách



Obsah vodítek

1. Screening
2. Podporující kontext
3. Preventivní časné intervence
4. Léčebné preventivní intervence
5. Organizace

Podporující kontext = základ psychosociální intervence

1. **Poslouchání, podpora, útěcha** a otevřenost k **bezprostředním praktickým potřebám** zasažených.
 2. **Věcné a aktualizované informace** o incidentu (1 informační centrum) .
 3. **Mobilizace sociální podpory** ze sociálního prostředí zasažených osob.
 4. **Spojení s blízkými a udržení rodin pohromadě.**
 5. **Ujištění o normalitě** pro ty zasažené, kteří projevují běžné stresové reakce.
- Důraz na **proaktivní přístup** intervanta.
 - Podpora **komunitního sdílení** zkušenosti (svépomocné skupiny, iniciativy).
 - Podporující kontext má být k dispozici a dosažitelný po celé období **prvních 6ti týdnů**.
 - **Rozlišovat dva druhy časně psychosociální intervence:** preventivní a léčebné zásahy.

více viz: www.impact-kenniscentrum.nl/en/ a www.mvcr.cz/psychologie