

## Как использовать материал: „Привет, я Корона!“

Дорогие жители – родители, бабушки и дедушки, педагоги, воспитатели, психологи, медработники и все, кто контактирует с детьми,

Предлагаем вам иллюстрированную брошюру для детей "Привет, я Корона". Материал предназначен для детей любого возраста. **Задуматься над ним могут и взрослые.**

С младшими детьми её следует читать с родителем, воспитателем или другим близким человеком; старшие дети могут её прочитать сами, а после обсудить с взрослыми. Материал помогает разговору о теме и пониманию ребёнка.

При работе с материалом важно, чтобы была **спокойная атмосфера** и ребёнок ощущал вашу **поддержку** и чувствовал себя в **безопасности**.

Её целью является объяснение основных фактов о коронавирусе/COVID-19, научиться основным правилам защиты и помочь с преодолением ситуации.

Материал поможет нам и детям понять **мысли, неясности и нормальные эмоции (страх, тревожность, гнев, грусть)**, в тоже время помогает узнать способы **преодоления этих переживаний ребёнком**, а в конце ориентирует его на позитивные эмоции. После идентификации эмоций и осознания, что есть способы их преодоления, мы можем переориентироваться и уменьшить тревожность у детей и взрослых.

Материал был подготовлен и любезно предоставлен для перевода его автором Lies Scaut, психотерапевтом и экспертом по горю в Die Weg Wijzer – Экспертном Центре по Травмам и Терапии Горя (Бельгия). Die Weg Wijzer означает “Мудрый путь к исцелению”. Иллюстратор - Steven De Soir (учёный-биомедик и иллюстратор). Это хороший пример того, как борьба против болезни соединяет разные нации и разные дисциплины.

Štěpán Vymětal (za tým ICP2020 a kolegy z MV ČR)  
(перевод на русский – Дмитрий Ганич)

Praha 22.3.2020